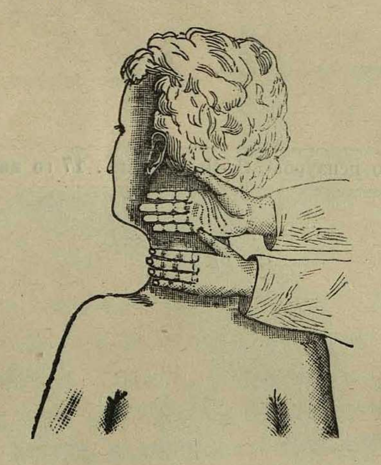
[2]

D-r Carl Werner.

МАССАЖЪ

ЕГО ТЕХНИКА, ПРИМѢНЕНІЕ И ДѢЙСТВІЕ.



Переводъ съ 7-го нѣмецкаго изданія

Д-ра м-ны Вяжлинскаго.

Съ 11 рисунками въ текстѣ.

С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
Изданіе «Медико-Хирургическаго книжнаго магазина» Н. П. Петрова.
1887.

Дозволено цензурою. С.-Петербургъ. 17-го марта 1887 г.

Н267-О

Типографія Департамента Удѣловъ, Моховая ул., № 36.

ВВЕДЕНІЕ.

Механическіе способы леченія болѣзней, и по нынѣ еще широко практикующіеся у некультурныхъ народовъ Африки и Америки, какъ самые важные методы леченія, можно прослѣдить до древнѣйшихъ временъ. Въ особенности сильно практиковался массажъ въ Китаѣ и Индіи, гдѣ его примѣняли съ одной стороны жрецы, а съ другой стороны спеціально приспособленныя механико-гимнастическія школы, собиравшія подъ свой кровъ больныхъ со всего государства. Также точно на островахъ Индійскаго Архипелага механо-терапія была широко распространеннымъ народнымъ средствомъ. Изъ этихъ то странъ, какъ кажется, методъ этотъ и былъ занесенъ еще до Рождества Христова въ Грецію и Римъ, гдѣ имъ пользовались не только для терапевтическихъ, но и для гигіеническихъ цѣлей. Извѣстные греческіе врачи Демокритъ и Геродикъ были основателями чисто естественнаго метода леченія, основаннаго на діэтетикѣ и упражненіяхъ тѣла; они все сводили на правильное чередованіе между работой, пищей и покоемъ. Гиппократъ былъ также послѣдователемъ этого ученія и разрабатывалъ его научнымъ образомъ: онъ имѣлъ ясное представленіе относительно дѣйствія массажа на больные суставы и зналъ, что многія болѣзни исчезаютъ при его помощи. Послѣдователи его работали въ томъ же направленіи, и въ Императорскомъ Римѣ было уже много врачей, и между ними Галенъ, примѣнявшихъ этотъ методъ по извѣстнымъ правиламъ.

Въ средніе вѣка леченіе болѣзней механическимъ путемъ, подобно многимъ другимъ хорошимъ начинаніямъ, было почти

совершенно позабыто. Хотя оно и оставалось еще у цирульниковъ, но тѣмъ не менѣе при маломъ развитии тогдашней эпохи, оно нисколько не двинулось впередъ и только въ болѣе новое время, въ концѣ XVI столѣтія оно снова было выведено изъ забвенія Ambroise'омъ Paré, который вполнѣ точно описалъ и установилъ его примѣненіе. Прочное основаніе это ученіе получило лишь тогда, когда при возрожденіи наукъ стали заниматься анатоміей и физіологіей, въ изученіи которыхъ стали искать прочнаго основанія для уясненія жизненныхъ явленій. Въ срединѣ XVIII столѣтія извѣстный англійскій врачъ Francis Füller написалъ книгу подъ заглавіемъ «Medicinische Gymnastik oder jeder sein eigener Arzt», въ которой онъ пытался показать въ какой степени важно движеніе для развитія тѣла, для правильности его функцій и въ особенности для излеченія многихъ страданій. Хотя сочиненіе это и нашло себѣ сочувственный пріемъ и можетъ считаться начальнымъ камнемъ этого метода, тѣмъ не менѣе оно не поставило этотъ послѣдній на вполнѣ прочную почву, такъ какъ медицинскій міръ того времени былъ слишкомъ преданъ чисто лекарственнымъ методамъ леченія. 50-ю годами позже появилась книжка французскаго врача Clément Joseph Tissot подъ заглавіемъ «Gymnastique médicale ou l'exercice appliqué aux organes de l'homme d'aprés les lois de la physiologie, de l'hygiène et de la therapeutique», гдѣ примѣненіе массажа описано вполнѣ хорошо. Затѣмъ, нужно упомянуть еще о Meibom'ѣ, который въ концѣ прошлаго столѣтія старался проводить этотъ же самый методъ въ своихъ сочиненіяхъ. Въ Германіи въ началѣ текущаго столѣтія поборникомъ этого метода былъ Hoffmann, который впервые указалъ, что на человѣческое тѣло можно смотрѣть какъ на машину, управляемую законами механики и потому вся система его леченія состояла главнымъ образомъ въ методическихъ движеніяхъ, смѣняемыхъ покоемъ, въ правильной гигіенической жизни, (строгая діэта и холодная вода), которые должны были оказывать благопріятное вліяніе на исцѣленіе болѣзней. Въ существѣ дѣла онъ основатель современной намъ медицины, которая, освободившись отъ стариннаго шаблон-

наго черезъ-чуръ сложнаго леченія, старается перейдти къ болѣе простымъ методамъ и употребляетъ лишь тѣ средства, для которыхъ есть раціональное показаніе съ физической или химической стороны. Надъ однимъ изъ томовъ своего сочиненія онъ поставилъ надпись „Движеніе, лучшее лекарство для тѣла" и приводитъ между прочимъ изрѣченіе Цельза: „самое лучшее лекарство—не принимать никакого лекарства".

Однако, не смотря на это, массажъ не сдѣлался общимъ достояніемъ, чего онъ всецѣло заслуживалъ. Нужно было много блестящихъ успѣховъ, чтобы онъ обратилъ на себя вниманіе выдающихся клиницистовъ, и это удалось д-ру Mezger'у изъ Амстердама, который со своими учениками есть истинный основатель этого метода, разработавшій его на чисто научныхъ основаніяхъ и приведшій его въ строгую систему, благодаря чему у него явились многочисленные послѣдователи въ Голландіи, Даніи, Швеціи, Франціи и наконецъ въ Германіи, которые опубликовали многочисленные случаи благодѣтельнаго дѣйствія массажа. Хотя въ теченіи извѣстнаго времени во всѣхъ Европейскихъ государствахъ, за исключеніемъ быть можетъ Швеціи, примѣненіе этого метода было въ рукахъ отдѣльныхъ врачей, спеціально занимавшихся имъ, тѣмъ не менѣе, блестящіе результаты этого метода леченія въ тяжелыхъ хирургическихъ случаяхъ не замедлили обратить на себя вниманіе свѣтилъ науки и въ самыхъ извѣстныхъ клиникахъ производились наблюденія надъ нимъ. Наконецъ появился цѣлый рядъ научныхъ работъ, которыя стремились уяснить его физіологическое дѣйствіе на питаніе и обмѣнъ чисто экспериментальнымъ путемъ на животныхъ. Такимъ образомъ, исчезъ грубый эмпиризмъ, и извѣстнѣйшіе врачи различныхъ странъ стали прибѣгать къ нему уже на чисто научныхъ основаніяхъ. Интересъ къ этому методу врачеванія ростетъ съ году на годъ и уже одно учрежденіе врачебно-гимнастическаго института, а равно почетное положеніе его въ различныхъ клиникахъ служитъ лучшимъ доказательствомъ того, на сколько признано это средство какъ людьми науки, такъ точно и публикой. Billroth, Esmarch, von Mosetig,

Winiwarter, Thiersch, von Bergmann постоянно прибѣгали къ механо-терапіи въ своихъ клиникахъ и имъ всецѣло принадлежитъ честь его дальнѣйшаго распространенія. Но не этимъ только объясняется подобный быстрый успѣхъ этого метода; причина его лежитъ вообще въ новѣйшихъ успѣхахъ медицины, которая стала послѣднее время на прочную почву. Господство шаблоннаго лекарственнаго леченія вызвало реакцію въ лицѣ нигилизма Вѣнской школы, во главѣ которой стоялъ Шкода. Противъ устарѣлыхъ принциповъ леченія появилась оппозиція съ одной стороны въ лицѣ новыхъ, до нѣкоторой степени мистическихъ методовъ, въ родѣ гомеопатіи, а съ другой стороны въ лицѣ простыхъ чисто физическихъ методовъ леченія, въ родѣ массажа, врачебной гимнастики, гидро-терапіи.

Техника массажа.

Для примѣненія массажа на практикѣ существуетъ большое число пріемовъ и въ особенности французскіе авторы впали въ крайность, давая каждой манипуляціи отдѣльное названіе. Такъ говорятъ о „рубленіи, треніи, поглаживаніи, валяніи“ и т. п., хотя возможно обойтись лишь самымъ небольшимъ количествомъ пріемовъ, и все дѣло сводится главнымъ образомъ къ тому, насколько хорошо они примѣняются. А между тѣмъ спутанность и сложность понятій объ этихъ пріемахъ и есть, какъ кажется, главное препятствіе для дальнѣйшей популяризаціи этого метода леченія. Нельзя поэтому не согласиться съ Rossbach'омъ, который въ своемъ „Lehrbuch der physikalischen Heilmethoden“ говоритъ: „Какъ само собою разумѣется изъ физіологической части, все дѣло здѣсь сводится къ простому вытѣсненію лимфы, крови и эксудата изъ периферіи къ центру; а такъ какъ, за глаза достаточно простаго поглаживанія, растиранія, разминанія и поколачиванія, чтобы достигнуть всѣхъ желаемыхъ результатовъ, то всѣхъ остроумныхъ изобрѣтателей новыхъ

пріемовъ можно было бы просить лишь объ одномъ: удержать ихъ изобрѣтенія при самихъ себѣ". Поэтому новѣйшіе авторы пришли къ тому убѣжденію, что всѣ эти путающія и часто непонятныя для начинающаго названія необходимо привести въ порядокъ и классифицировать по какому бы то ни было плану. Изъ новѣйшихъ писателей очень хорошо разрѣшилъ эту задачу Schreiber, который дѣлаетъ главнымъ образомъ разницу между пріемами стабильными и подвижными, хотя во многихъ случаяхъ между ними, конечно, нельзя провести строгой границы. Къ стабильнымъ пріемамъ относятся давленіе, рубленіе, поколачиваніе, пощипыванье. — Къ подвижнымъ же поглаживаніе, растираніе, разминаніе.

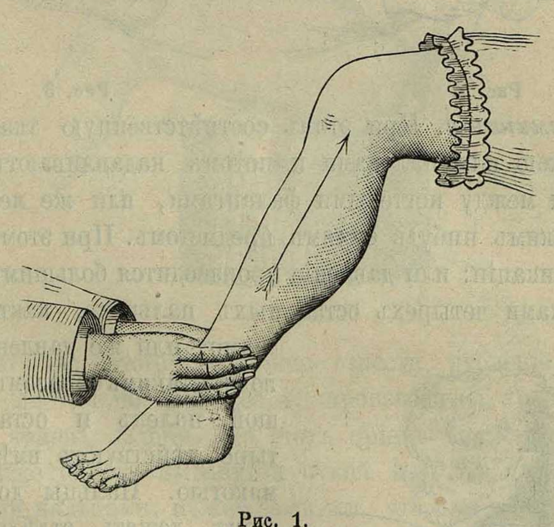


Рис. 1.

Далѣе къ этимъ-же самымъ методамъ относятся пассивныя и активныя движенія, которыя занимаютъ совершенно изолированное положеніе.

Другіе авторы принимаютъ вмѣстѣ съ Mezger'омъ и его послѣдователями слѣдующіе пріемы:

1. *Поглаживаніе* рукою, главнымъ образомъ, въ центростремительномъ направленіи, съ бо́льшей или ме́ньшей силой.

2. *Тренiе съ поглаживанiемъ.* Кругообразныя разминанiя концами пальцевъ одной руки и поглаживанiе другой рукой по направленiю отъ заболѣвшаго органа къ центру. Этотъ методъ примѣняется въ особенности тогда, когда нужно давленiемъ раздробить болѣзненные продукты и стараться привести раздробленныя частицы въ общiй токъ соковъ организма.

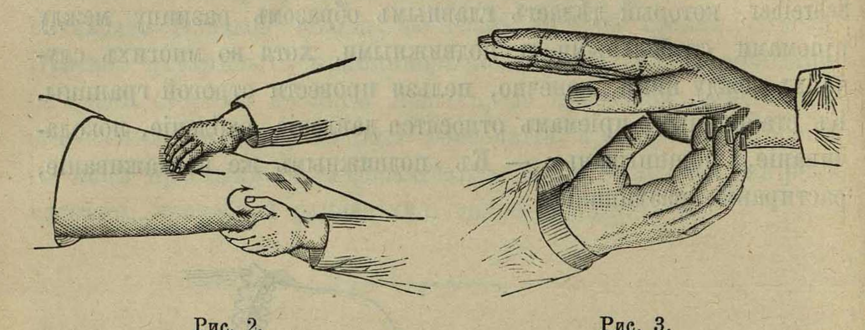


Рис. 2. Рис. 3.

3. *Разминанiе.* При этомъ соотвѣтственную ткань поднимаютъ рукою или пальцами и потомъ надавливаютъ и разминаютъ или между ногтевыми фалангами, или же между пальцемъ и какимъ нибудь сухимъ предметомъ. При этомъ имѣются двѣ модификацiи: или давленiе производится большимъ пальцемъ и верхушками четырехъ остальныхъ пальцевъ, какъ бы клещами, или же давленiе производятъ такимъ образомъ, что большой палецъ и остальные четыре дѣйствуютъ вмѣстѣ своею мякотью. Пальцы должны при этомъ лежать отдѣльно, своей внутренней стороной прикасаясь къ тѣлу, такъ какъ при подобномъ положенiи получается наиболѣе силы. Всю манипуляцiю можно сравнить какъ бы съ выжиманiемъ губки.

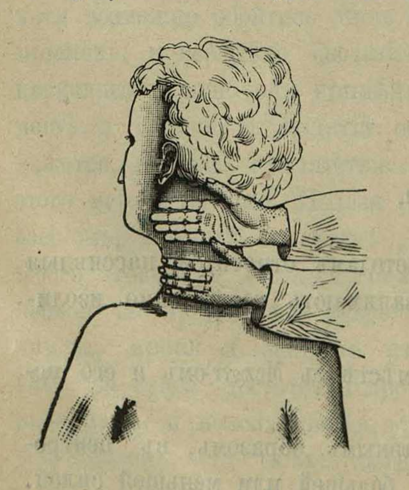


Рис. 4.

4. *Поколачиванiе.* Подъ этимъ именемъ разумѣютъ воздѣй-

ствіе внезапными и отрывистыми ударами, производимое или пальцами или всей рукой; движеніе при этомъ ограничивается лишь кистевымъ суставомъ, въ противуположность истинному удару, при которомъ движеніе происходитъ въ плечевомъ суставѣ. Этотъ методъ употребляется главнымъ образомъ тогда, когда желаютъ произвести глубокій эффектъ, проникнувъ черезъ мышечный слой.

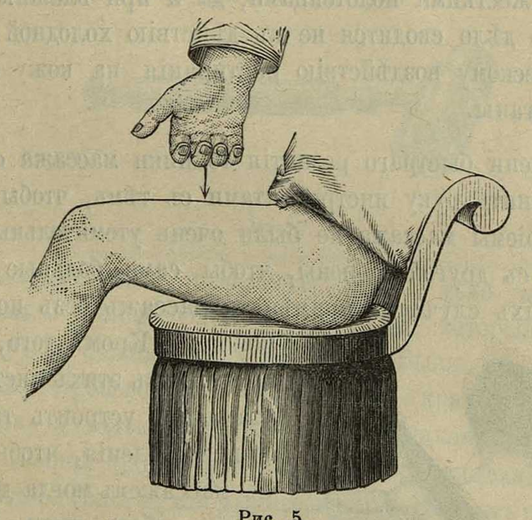


Рис. 5.

Въ эту же категорію нужно отнести рубленіе мускуловъ, которое, смотря по надобности, производится краемъ пальцевъ или же краемъ ладони. Но этотъ пріемъ (tapotement) производится также плоско вытянутой рукой или же однимъ или нѣсколькими пальцами; нужно замѣтить, что при этомъ чаще приходится заботиться о томъ, чтобы движенія были легки и свободны, а не о томъ, чтобы примѣнить большую силу.

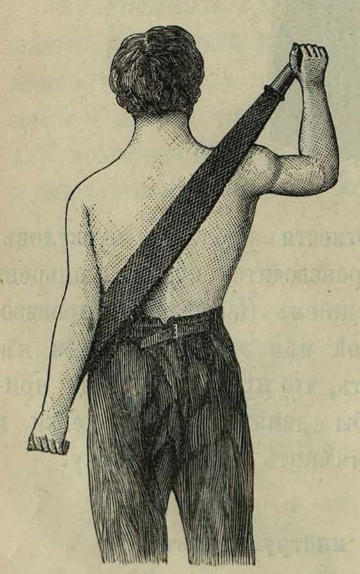
Массажъ при помощи инструментовъ.

Со времени введенія массажа въ медицину стали прибѣгать къ разнымъ приспособленіямъ, которыя могли бы усилить его дѣйствіе. Такъ, прежде употребляли скребницу, потомъ

стали употреблять палочки для поколачиванія, а въ обыденной жизни мы встрѣчаемъ всевозможныя средства, которыя такъ или иначе отвѣчаютъ этому назначенію, хотя, должно сказать, что въ большинствѣ случаевъ прибѣгающіе къ этимъ способамъ не имѣютъ ни малѣйшаго понятія даже о словѣ массажъ.

Сюда должно отнести, напримѣръ, сухое растираніе фланелью или жесткими полотенцами, да и при влажныхъ растираніяхъ все дѣло сводится не къ дѣйствію холодной воды, а къ механическому воздѣйствію растиранія на кожу и на подлежащіе органы.

Со времени быстраго развитія техники массажа стали пытаться замѣнить руку инструментами съ тѣмъ, чтобы съ одной стороны, пріемы массажа не были очень утомительны для массажиста, а съ другой стороны, чтобы сами больные могли бы въ нѣкоторыхъ случаяхъ примѣнять массажъ безъ посторонней помощи. Кромѣ того, въ нѣкоторыхъ изъ этихъ инструментовъ старались устроить такого рода приспособленія, чтобы за одно съ массажемъ могла дѣйствовать какая нибудь другая врачебная сила въ родѣ электричества.


Рис. 6.

Чтобы больные сами могли производить поколачиваніе спины, необходимое, напримѣръ, при невральгіяхъ спинныхъ нервовъ и мышечномъ ревматизмѣ, Klemm устроилъ особаго рода инструментъ Rückenreiber—спинной растиратель (рис. 6). Для одновременнаго примѣненія электрическаго тока, Butler'омъ устроена магнитная катушка для массажа, которая состоитъ изъ подвижной катушки, покрытой замшей: индукціонный токъ приходитъ съ

одной стороны черезъ нее, съ другой черезъ другой электродъ, прилагаемый къ какой нибудь индифферентной области.

Съ тою же самою цѣлью Stein устроилъ электро-терапевтическую катушку (рис. 7), которая состоитъ изъ угольнаго валика, покрытаго кожей ислужащаго полюсомъ тока отъ той или другой баттареи. Такое устройство катушки опять таки даетъ возможность примѣненія двухъ врачебныхъ силъ.



Рис. 7.

При поколачиваніи (tapotement) также дѣло не обошлось безъ разныхъ приспособленій для руки, которыя подъ часъ имѣли и другія специальныя показанія. Выше мы видѣли, что поколачиваніе производится обыкновенно краями кисти руки или пальцевъ и только изрѣдка всѣмъ кулакомъ.

Болѣе нѣжной процедурой является поколачиваніе Klemm'овской колотушкой (рис. 8) для мышцъ, которая состоитъ изъ нѣскольких полыхъ каучуковыхъ палочекъ, соединяющихся потомъ у одной и той же рукоятки. Преимущество этого снаряда то, что при извѣстной ловкости и положеніи тѣла, больной самъ въ состояніи примѣнять поколачиванье на такихъ мѣстахъ, которыя не доступны его рукамъ. Разумѣется, массажъ при помощи этого снаряда не можетъ сравниться по своей энергіи съ простымъ ручнымъ массажемъ и потому его можно смѣло примѣнять во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, гдѣ желательно получить только умѣренной степени эффектъ, такъ какъ онъ всецѣло можетъ замѣ-

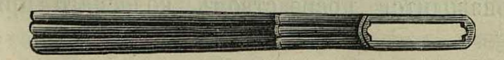


Рис. 8.

нить умѣренное давленіе, слабое рубленіе мускуловъ и поглаживаніе. Для полученія эффекта, подобнаго тому, который бываетъ при поколачиваніи кулакомъ, Klemm придумалъ особаго рода снарядъ, названный имъ *кулачекъ* (Fäustel, рис. 9) и представляющій собою форму сжатой въ кулакъ руки: во многихъ случаяхъ, въ особенности тамъ, гдѣ подъ кожей лежатъ тотчасъ же кости и гдѣ поколачиваніе кулакомъ прямо таки болѣзненно, онъ гораздо болѣе примѣнимъ чѣмъ простой кулакъ.

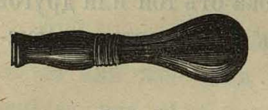


Рис. 9.

Чтобы замѣнить поколачиваніе верхушками пальцевъ, Bennet предложилъ свой молоточекъ для перкуссіи, которымъ поколачиваніе производится или непосредственно по тѣлу или-же по слоновой пластинкѣ, чтобы ударъ распространялся равномѣрнѣе по кожѣ.

Но массажиста инструментъ этотъ утомляетъ не менѣе, чѣмъ простое поколачиваніе пальцами; да кромѣ того, очень трудно было бы наносить большое число быстро слѣдующихъ одинъ за другимъ вполнѣ равномѣрныхъ ударовъ, а это между прочимъ имѣетъ прямое показаніе въ нѣкоторыхъ патологическихъ случаяхъ; чтобы выполнить это послѣднее условіе съ математической точностью, устроенъ былъ такого рода инструментъ, гдѣ работа производится посредствомъ колеснаго приспособленія.

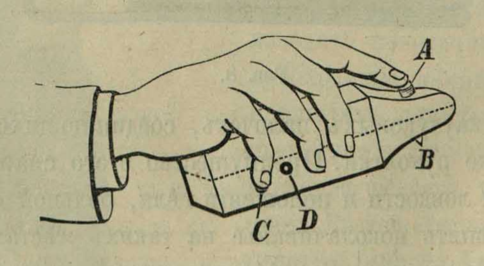


Рис. 10.

Сюда относится колесный инструментъ для перкуссіи, устроенный Granville'емъ (рис. 10). Удары наносятся черезъ опредѣленные промежутки времени и съ опредѣленной силою маленькимъ моло-

точкомъ изъ слоновой кости. Той же цѣли служитъ электрическій перкуторный аппаратъ того же автора, который кромѣ этого вноситъ еще участіе электро-магнитной силы; преимущество этого послѣдняго то, что онъ допускаетъ вполнѣ точную градацію въ силѣ удара и большую силу его.

Замѣчанія относительно техники массажа.

Положеніе тѣла паціента должно быть таково, чтобы оно не было утомительно ни для больнаго, ни для врача. Далѣе, должно позаботиться о томъ, чтобы вся лишняя одежда, а равно и всѣ препятствія для тока крови и лимфы по направленію къ центру въ родѣ подвязокъ, бандажей и т. п. были удалены. Нѣкоторые (въ числѣ ихъ Schreiber) допускаютъ при массажѣ одежду, которая уменьшаетъ до извѣстной степени болѣзненность и щадитъ кожу, да кромѣ того и для пальцевъ въ такомъ случаѣ получается болѣе точекъ опоры. Ради этого Schreiber и предлагаетъ для женщинъ особаго рода одежду изъ мягкой фланели тёмнаго цвѣта, у мужчинъ же изъ трико. Дальнѣйшій поводъ, который приводитъ Schreiber, это то, что такимъ образомъ щадится женская стыдливость.

Однако, массажъ должно предпринимать исключительно только на голомъ тѣлѣ, а потому нечего очень увлекаться всѣми только что указанными преимуществами. Для того же, чтобы болѣзненности при массажѣ было менѣе, нужно только массировать не съ такою силою.

Къ тому же, какъ вполнѣ правильно замѣчаетъ Reibmayr, никакая искуственная ткань не можетъ сравниться по эластичности и гладкости съ кожей нѣжной, мягкой руки.

Да кромѣ того даже самая тонкая матерія будетъ значительно уменьшать осязаніе въ массирующей рукѣ, вслѣдствіе чего будетъ теряться правильность соотношенія между примѣняемой силой и эффектомъ ея. Reibmayr такъ описываетъ это соотношеніе. „Для человѣческой руки и кожи нѣтъ болѣе сим-

патичнаго ощущенія, какъ теплая, эластическая, здоровая кожа, а потому, въ этомъ направленіи не должно идти ни на какія сдѣлки и потому, массировать должно только непокрытую кожу“.

Части тѣла при массажѣ или же покрываются масломъ или же остаются совсѣмъ сухими. Прежде общимъ правиломъ было непремѣнно предварительно смазывать масломъ всѣ тѣ мѣста, которыя подвергаются механическому леченію; но при этомъ забываютъ, что разные пріемы не одинаковы на этотъ счётъ. Всѣ подвижные пріемы массажа въ родѣ растиранія безспорно всегда требуютъ предварительнаго смазыванія тѣла, при пріемахъ же стабильныхъ въ родѣ пощипыванія, рубленія, разминанія и т. д. необходимо какъ разъ наоборотъ, чтобы кожа была совершенно суха, такъ какъ въ противномъ случаѣ пальцы скользятъ по ней и дѣйствуютъ плохо. Точно также не нужно употреблять мазей въ такихъ случаяхъ, когда желаешь произвести массажемъ значительный приливъ крови къ кожѣ или если нужно произвести сильный рефлекторный механическій и термическій эффектъ. Кромѣ того, сухой массажъ примѣнимъ, во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, гдѣ кожа очень подвижна, напр. надъ беременной маткой или на глазу.

Буде если кожа покрыта значительнымъ количествомъ волосъ, то ихъ нужно сбрить, такъ какъ въ противномъ случаѣ при растираніяхъ и дерганьяхъ волосъ легко можетъ произойдти воспаленіе волосяной сумки и леченіе должно будетъ прервать. Изъ мазей употребляется чистое оливковое масло, всякій индифферентный жиръ, вазелинъ или же ланолинъ, недавно введенный въ терапію Либрейхомъ.

Послѣдній подходитъ лучше всего, такъ какъ онъ не можетъ прогоркнуть и имѣетъ подходящую по своей густотѣ консистенцію и къ тому же совсѣмъ не имѣетъ запаха. Никакихъ подмѣсей къ этимъ веществамъ не нужно, хотя многіе остроумцы и изощряются на этотъ счётъ, стараясь сдѣлать массажъ якобы менѣе болѣзненнымъ. Но обыкновенно это уменьшеніе болѣзненности зависитъ несравненно болѣе отъ искусства мас-

сажиста, который можетъ довести непріятное ощущеніе до minimum'a.

Что касается до продолжительности отдѣльныхъ сеансовъ массажа, то при этомъ должно отличать массажъ сухой или же массажъ на кожѣ, покрытой масломъ.

Въ первомъ случаѣ, достаточно 3-хъ, 5-ти минутъ и ужъ никакъ не болѣе, такъ какъ длительныя и сильныя механическія вліянія могутъ вызывать слущиваніе поверхностной кожицы, причемъ могутъ даже появиться кровоточащія мѣста; а подобнаго рода осложненіе необходимо повлекло бы за собою остановку леченія, такъ какъ при продолженіи его въ свою очередь легко могло бы появиться заболѣваніе кожи. Если кожа дѣлается гладкой и мягкой отъ смазыванія масломъ, то массажъ можно продолжать до 10-ти минутъ, нисколько не опасаясь вызвать побочныхъ явленій. Что касается до силы, съ которой должно примѣнять давленіе или ударъ, то начинающему можно совѣтовать—примѣнять давленіе или ударъ такой силы, чтобы кровь выступала въ окружающія части, что всегда можно узнать по поблѣднѣнію мѣста, по которому произведенъ былъ ударъ.

Въ свѣжихъ случаяхъ, гдѣ нужно стараться раздробить и заставить разсосаться свѣжія утолщенія и уплотненія, гораздо эффектнѣе дѣйствуетъ слабое давленіе и растираніе, чѣмъ сильное.

Уже съ древнѣйшихъ временъ извѣстно, на сколько благопріятно дѣйствуетъ на общее состояніе здоровья сочетаніе массажа съ банями, употреблявшееся въ древности Греками и Римлянами, а въ наше время еще столь распространенное на востокѣ. Нѣтъ болѣе благопріятнаго момента для массажа, какъ время послѣ бани, такъ какъ кожа при этомъ дѣлается мягче, кровообращеніе и въ ней, и во внутреннихъ органахъ совершается энергичнѣе, и потому предъ общимъ массажемъ лучше всего принять общую ванну, а при массажѣ какой нибудь отдѣльной части тѣла—мѣстную ванну; нѣкоторые совѣтуютъ даже производить массажъ въ ваннѣ, указывая на то,

что механическое леченіе становится, благодаря этому, много эффектнѣе, дѣлаясь въ тоже время гораздо безболѣзненнѣе.

Нѣкоторые виды массажа, требующіе особыхъ пріемовъ, заслуживаютъ особаго, болѣе детальнаго описанія. Сюда должно отнести массажъ живота и массажъ шеи.

I. Массажъ живота.

Этотъ видъ массажа широко распространенъ у первобытныхъ народовъ, какъ превосходное средство при различныхъ страданіяхъ брюшныхъ органовъ. Дѣйствіе этого средства будетъ изложено подробнѣе въ отдѣлѣ о физіологическомъ дѣйствіи массажа. Здѣсь же нужно припомнить, что онъ весьма значительно возбуждаетъ вялую перистальтику кишечника и что кромѣ того, проталкиваетъ далѣе чисто механическимъ путемъ застоявшіяся фекальныя массы. Мускулатура кишечныхъ стѣнокъ при этомъ получаетъ значительно большую силу и крѣпость, подобно тому, какъ это бываетъ при примѣненіи шведской врачебной гимнастики.

Хотя этотъ методъ и широко распространенъ какъ народное средство, но пріемы его до послѣдняго времени были крайне несовершенны и грубы, и только въ новѣйшее время онъ очень хорошо разработанъ и въ связи съ активными движеніями даетъ превосходные результаты.

При описаніи этого метода мы будемъ слѣдовать за Reibmayr'омъ, который разработалъ его въ высшей степени хорошо.

Авторъ этотъ подраздѣляетъ всѣ пріемы массажа живота на четыре, которые могутъ употребляться или вмѣстѣ, или же порознь. Для рефлекторнаго возбужденія кишечнаго канала онъ прибѣгаетъ къ первымъ двумъ пріемамъ, для механическаго же проталкиванія содержимаго кишечника—къ послѣднимъ двумъ или же ко всѣмъ четыремъ вмѣстѣ.

Онъ описываетъ эти пріемы слѣдующимъ образомъ:

П е р в ы й п р і е м ъ состоитъ въ кругообразныхъ поглаживаніяхъ стѣнокъ живота вокругъ пупка, производимыхъ

тремя средними пальцами правой руки; большой палецъ при этомъ остается свободнымъ и, опираясь на стѣнку живота, служитъ точкой опоры для движенія въ пальцевыхъ и кистевомъ суставѣ. Если желаютъ дѣйствовать сильнѣе, то увеличиваютъ при этомъ размѣры круговъ и, раздвигая пальцы, давятъ то сильнѣе, то слабѣе на стѣнки живота; большой палецъ въ такомъ случаѣ остается безъ дѣйствія. Пріемъ этотъ очень возбуждаетъ и нервные люди, въ особенности женщины часто не переносятъ его. Тогда должно прибѣгать къ дальнѣйшимъ пріемамъ.

Второй пріемъ. При примѣненіи его верхушки пальцевъ остаются совершенно безъ дѣйствія и кругообразныя поглаживанія вокругъ пупка производятся кистью руки, которая при этомъ такъ сильно прилегаетъ къ тѣлу, что образуетъ съ осью предплечья почти прямой уголъ. Давленіе главнымъ образомъ призводится мякотью большого пальца и мизинца. Пальцы слегка согнутые слѣдятъ за движеніемъ кисти, не оказывая никакого давленія.

Этотъ пріемъ почти всегда хорошо переносится и соединяетъ въ себѣ частью рефлекторное, частью механическое дѣйствіе, не вызывая даже при значительной силѣ никакихъ болей.

Слѣдующіе два пріема имѣютъ въ виду главнымъ образомъ механическое воздѣйствіе на кишечный каналъ и потому примѣняется на тѣхъ мѣстахъ кишечника, гдѣ завѣдомо имѣются скопленія фекальныхъ массъ, растягивающихъ значительно стѣнки кишекъ и мускулатура которыхъ не дѣятельна, именно Coecum (слѣпая кишка) и S. romanum (S образная кривизна кишечника).

Третій пріемъ. При этомъ пріемѣ кладутъ плоско вытянутую правую кисть пальцами внизъ на правую паховую область, а лѣвую кладутъ на первые фаланги правой и производятъ въ такомъ видѣ растиранія снизу и снутри, кверху и кнаружи, сообразно ходу coeci (слѣпой кишки). Возвращаясь къ исходной точкѣ массажа, описываютъ линію возлѣ пупка, не производя при этомъ никакого давленія. Лѣвая рука служитъ не только для усиленія давленія, но также и затѣмъ,

чтобы препятствовать сильному сгибанію пальцевъ правой руки въ ихъ первыхъ фалангахъ и чтобы такимъ образомъ пальцы эти ложились по возможности наиболѣе плоско, а растираніе и давленіе производились всею ихъ поверхностью.

Четвертый пріемъ тотъ же, что и выше, но только мѣсто примѣненія его соотвѣтствуетъ ходу нисходящей части ободочной кишки и S образной кривизнѣ. Положеніе кисти тоже самое, только верхушки пальцевъ направлены къ мѣсту положенія селезенки и соотвѣтственно этому движеніе производится сверху и снаружи внизъ и внутрь. При этомъ, приближаясь къ области малаго таза, нужно примѣнять давленіе гораздо сильнѣе.

Прибѣгая къ этому методу, должно заботиться о томъ, чтобы покровы живота не были напряжены и для того больные должны держать ротъ открытымъ, а колѣна согнутыми. Больной не долженъ уменьшать дѣйствіе массажа напряженіемъ стѣнокъ живота. Иногда при массажѣ живота, въ особенности желудка, случается встрѣтиться съ тетаническимъ сокращеніемъ желудка, который при этомъ прощупывается въ видѣ плотнаго тѣла въ родѣ сократившейся матки. Въ такихъ случаяхъ— единственное правило: руки долой, пока не кончится тетанусъ (Заблудовскій).

Кромѣ того по Заблудовскому, для массажа живота необходимо соблюдать слѣдующія правила: при массажѣ живота можно примѣнять разминаніе въ собственномъ смыслѣ слова (pétrissage и massage à friction), effleurage же и tapotement совершенно непримѣнимы здѣсь, такъ какъ первый вызываетъ acne, а второе не вполнѣ безопасно съ точки зрѣнія дѣйствія на сердце. Разминаніе живота производится въ поперечномъ направленіи движеніями, подобными тѣмъ, которыя производятся при мѣшеніи тѣста; руки при этомъ должно сильно согнуть, передвигая попеременно одну въ поперечномъ, а другую въ продольномъ направленіи. Къ этому присоединяютъ еще вибраторныя движенія, которыя вообще употребляются тамъ, гдѣ желательно получить эффектъ на большой глубинѣ.

[library stamp]

Для этой цѣли примѣняютъ или верхушки всѣхъ четырехъ пальцевъ, или же попеременно сгибаютъ отдѣльные пальцы, въ то время когда разминаніе производится всею кистью.

Этимъ особенно возбуждается перистальтика кишекъ. Каждая манипуляція длится не болѣе 2—3 минутъ, и весь сеансъ продолжается лишь 10—15 минутъ. Для перемѣны положенія можно позволить больному, во время сеанса, лежать то на спинѣ, то на правомъ боку. Область мочеваго пузыря не должна подвергаться массажу, такъ какъ съ одной стороны прикосновеніе къ ней чувствительно для больнаго, а съ другой можетъ произойти непроизвольное мочеиспусканіе.

Что касается до силы, примѣняемой при массажѣ живота, то она должна быть различной, смотря по тому, каковы стѣнки живота и желудочно-кишечнаго тракта. Въ тѣхъ случаяхъ, когда стѣнки живота тонки и вялы, сокращенія ихъ слабы, другими словами, при атоніи стѣнокъ можно примѣнять большую силу массажа, и напротивъ того, при гипертрофіи стѣнокъ и большой энергіи ихъ сокращеній, должно примѣнять лишь слабую силу.

2. Массажъ шеи.

Его физіологическое дѣйствіе разобрано въ соотвѣтствующемъ отдѣлѣ.

По Gerst'у, его можетъ производить или врачъ, или самъ больной.

Больной, на половину раздѣтый, сидитъ съ запрокинутой головой и опустивъ плечи, чѣмъ увеличивается для массирующей руки поверхность соприкосновенія и слѣдовательно усиливается эффектъ. Кромѣ того, нужно заботиться, чтобы больной дышалъ и спокойно, и глубоко, способствуя этимъ увеличенію отрицательнаго внутри груднаго давленія и, слѣдовательно, лучшему выкачиванію крови изъ верхнихъ частей туловища.

Способъ примѣненія массажа Gerst описываетъ такимъ образомъ:

„Дѣло начинается съ растираній, каждое изъ которыхъ можно раздѣлись на 3 акта. Прежде всего кладутъ плоско вытянутыя ладони, пальмарныя стороны которыхъ направлены кпереди, въ правую и лѣвую впадины между шеей и головой такимъ образомъ, что верхушки четвертаго и пятаго пальцевъ находятся за ухомъ и за proc. mastoideus, а мякоть мизинца прилегаетъ къ горизонтальной вѣтви нижней челюсти. Поглаживанія производятся въ верхней части шеи сложенными такимъ образомъ ладонями по направленію отъ периферіи къ центру".

„Когда ульнарный край кисти доходитъ до средины шеи, то обѣ руки поворачиваются вокругъ ихъ длинной оси такимъ образомъ, что радіальный край ея отклоняется кверху и внутрь и занимаетъ какъ разъ то мѣсто, на которомъ прежде находился ульнарный край. При помощи подобнаго вращенія ладонь соприкасается съ шеей всею своею поверхностью, которою и производятся растиранія. Въ этотъ періодъ массажистъ долженъ остерегаться, какъ бы не произвести мякотью большихъ пальцевъ сильнаго давленія на правую или лѣвую vena jugularis, а остальною поверхностью на поверхностныя вены и лимфатическіе сосуды шеи. Въ надключичной ямкѣ вся кисть идетъ далѣе, а массажъ производится исключительно радіальнымъ краемъ ладони".

„При поглаживаніи передней шейной области должно остерегаться сильнаго давленія на боковые рога подъязычной кости, причиняющаго боль и кашель; точно также мякоть большаго пальца не должна давить на передней срединной линіи на гортань, а проходить, оставляя ее вполнѣ свободной".

Другой методъ состоитъ въ томъ, что врачъ становится позади больнаго и производитъ поглаживаніе покрытыми масломъ пальцами отъ подчелюстныхъ впадинъ до подключичныхъ ямокъ.

При массажѣ шеи, производимомъ самимъ больнымъ, этотъ послѣдній кладетъ руку на шею такимъ образомъ, что большой

палецъ находится отдѣльно отъ прочихъ на одной сторонѣ шеи, а остальные четыре на другой сторонѣ.

Кладя подобнымъ образомъ попеременно то одну, то другую руку и остерегаясь произвести сильное давленіе на гортань и подъязычную кость, онъ производитъ поглаживанія сверху внизъ.

3. Массажъ глазъ.

Весьма широко можетъ примѣняться массажъ при глазныхъ заболѣваніяхъ. Но такъ какъ нѣтъ органа болѣе наклоннаго къ раздраженію, чѣмъ глазъ, то здѣсь и должно соблюдать самую большую осторожность и тщательность. При этомъ массажъ производится такимъ образомъ, что глазъ осторожно расширяется однимъ или двумя пальцами, которые кладутся на конъюнктиву. Въ различныхъ частныхъ случаяхъ мы слѣдуемъ указаніямъ д-ра Pagenstecher'а, одного изъ выдающихся германскихъ окулистовъ. Онъ описываетъ массажъ глаза такимъ образомъ:

„Массажъ производится мякотью указательнаго или большаго пальца, которая фиксируется на верхнемъ или нижнемъ вѣкѣ, вблизи его края, и растираніе глаза производится уже при посредствѣ этого вѣка съ наивозможно большей быстротой. Я различаю при этомъ два рода растиранія: радіарное и циркулярное. Первый изъ этихъ способовъ безспорно самый важный и наиболѣе примѣнимый при различныхъ заболѣваніяхъ; онъ состоитъ въ томъ, что растираніе производится отъ центра corneae по направленію къ aequator bulbi. Подобнымъ образомъ массируется лишь одинъ опредѣленный секторъ; постепенно массируя одинъ за другимъ, можно подвергнуть массажу всю периферію глаза. Растиранія при этомъ производятся съ наивозможной быстротой, но безъ значительнаго давленія на глазъ. Палецъ долженъ какъ бы сростись съ краемъ вѣка, что легко достигается при частомъ упражненіи, а между тѣмъ это является самымъ важнымъ факторомъ для полученія хорошихъ терапевтическихъ результатовъ. Циркулярный методъ состоитъ

въ томъ, что растиранія производятся краемъ верхняго вѣка въ круговомъ направленіи". Для массажа удобнѣе всего употреблять средній палецъ, указательный же при этомъ должно упереть въ бровь. Къ массажу глазъ въ тѣсномъ смыслѣ примыкаетъ также массажъ бровей, височныхъ и лобныхъ долей. Какъ общее правило принимается при массажѣ совсѣмъ не покрывать масломъ ни пальца, ни края вѣка, такъ какъ при этомъ теряется точка опоры. Смазываніе вазелиномъ или ланолиномъ обыкновенно употребляется лишь въ такихъ только случаяхъ, когда нужно бываетъ устранить значительное набуханіе конъюнктивы, отеки, кровоподтеки и т. п. Точно также и въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ помимо массажа нужно примѣнить какое либо лекарственное леченіе достаточно примѣшать къ названнымъ мазямъ ту или другую мазь изъ praecipitat'a.

Pagenstecher того мнѣнія, что сначала лучше массировать съ мазью, такъ какъ при этомъ слизистая оболочка дѣлается мягче; но при дальнѣйшемъ леченіи, прибавленіе лекарственныхъ веществъ не оказываетъ никакого прямаго вліянія.

Что касается до частоты примѣненія массажа, то Pagenstecher дѣлаетъ его одинъ, самое бóльшее, два раза въ день, причемъ каждый пунктъ глаза растираетъ не болѣе одной, двухъ минутъ. Другіе наоборотъ утверждаютъ, что цѣлесообразнѣе массировать почаще. Во всякомъ случаѣ при этомъ всегда нужно обсудить, не приведетъ ли черезчуръ частый массажъ какъ разъ къ обратнымъ результатамъ. Точно также всегда должно принимать въ расчетъ индивидуальность больнаго въ вопросѣ, сколько разъ въ день повторять массажъ.

4, Общій массажъ.

Въ такихъ случаяхъ, гдѣ желаютъ достигнуть общаго дѣйствія, прибѣгаютъ обыкновенно къ общему массажу тѣла. Этотъ видъ массажа, доведенный до виртуозности въ странахъ восточныхъ, начинаетъ все болѣе и болѣе проникать въ Европу.

Но именно общій-то массажъ и требуетъ самой большой опытности, такъ какъ смотря по различнымъ свойствамъ тѣла субъекта, т. е. смотря по толщинѣ кожныхъ покрововъ, жировой подкладки, сопротивленію тканей и т. п. и воздѣйствіе должно быть совершенно различно. Лучше всего примѣнять умѣренной силы центростремительныя поглаживанія вмѣстѣ съ нѣжнымъ разминаніемъ мышцъ. Иногда же бываетъ полезно предъ растираніемъ производить поколачиваніе всего тѣла при помощи колотушки.

Въ новѣйшее время общій массажъ тѣла нашелъ себѣ примѣненіе въ Playfair'овскомъ леченіи худобы *), которое преслѣдуетъ главнымъ образомъ цѣль улучшить въ относительно короткое время общее состояніе силъ организма, питаніе всѣхъ тканей и спеціально нервной системы, обновляя образованіе жира и крови и тѣмъ подымая вѣсъ больнаго. Это достигается тѣмъ, что при абсолютномъ душевномъ спокойствіи и при полномъ, или при почти полномъ исключеніи активныхъ движеній тѣла, ассимиляція и дальнѣйшее потребленіе на ростъ и на развитіе разныхъ тканей, вводимыхъ черезъ кишечникъ пищевыхъ веществъ, поддерживается общимъ массажемъ и фарадизаціей. Conditio sine qua non этого леченія удаленіе больнаго изъ обычныхъ условій жизни въ совершенно новую обстановку. Продолжительность леченія отъ 6-ти до 12-ти недѣль. Результатъ его далеко не одинаковъ, такъ какъ на ряду съ самыми благопріятными встрѣчается значительное количество совсѣмъ неблагопріятныхъ результатовъ. Во всякомъ случаѣ, область дѣятельности Playfair'овскаго леченія опредѣлитъ будущее,—теперь же оно примѣняется при тяжелыхъ невралгіяхъ и истеріяхъ и при сильныхъ разстройствахъ питанія.

---

*) Подробности изложенія ученія объ этомъ методѣ леченія, читатель можетъ найти въ брошюрѣ д-ра Paul Berger: „Kur für Magere».

Физіологическое дѣйствіе.

Благопріятное дѣйствіе массажа на тѣло объясняется многими причинами. Всѣ наблюдатели отмѣчаютъ значительное повышеніе функцій всѣхъ органовъ, такъ какъ при этомъ происходитъ не только возбужденіе мышечной дѣятельности, но также и дѣятельности нервной системы, железъ и сердца. Обмѣнъ веществъ происходитъ живѣе и выдѣленіе сгорѣвшихъ продуктовъ изъ тѣла ускоряется. Чѣмъ объяснить себѣ это дѣйствіе?

Изъ физіологіи мы знаемъ, что мускулы развиваютъ свою силу вслѣдствіе сгоранія пищевыхъ веществъ и главнымъ образомъ углеводовъ, что и сказывается развитіемъ кислотъ—частью молочной, частью же угольной, которая находится въ различныхъ тканяхъ, частью въ свободномъ состояніи, частью же въ видѣ карбонатовъ. Если эти кислоты накопляются въ мышцахъ, то онѣ ослабляютъ силу этихъ послѣднихъ и развивается состояніе усталости.

Отдыхъ состоитъ въ томъ, чтобы эти вредныя для сокращенія мускуловъ вещества удалялись, а это достигается тѣмъ, что токъ крови и лимфы вымываетъ ихъ изъ мышцъ, принося въ замѣнъ ихъ новыя, могущія служить матеріаломъ для сгоранія, вещества. Очевидно, что отдыхъ произойдетъ тѣмъ скорѣе, чѣмъ быстрѣе удалятся кислоты и поступитъ новый матеріалъ. Природа помогаетъ этому такимъ образомъ, что чѣмъ сильнѣе сокращается мускулъ, тѣмъ болѣе онъ проходимъ для крови, такъ какъ токъ этой послѣдней въ работающей мышцѣ ускоряется. Къ этому обстоятельству мы вернемся еще позже, когда мы будемъ обсуждать благопріятное дѣйствіе гимнастики.

Еще энергичнѣе и скорѣе совершается циркуляція соковъ, благодаря массажу. Экспериментами надъ человѣкомъ и животными дознано, что мышцы, совершенно истощившіяся отъ сильной работы, въ самое короткое время могутъ сдѣлаться способными къ новой работѣ, нисколько не уступающей прежней, если имъ предоставить кратковременный отдыхъ. Въ такомъ случаѣ

въ особенности хороши поглаживанія и разминанія членовъ по направленію къ центру, къ сердцу, такъ какъ они усиленно пригоняютъ застоявшуюся кровь въ венахъ и лимфу въ лимфатическихъ сосудахъ и тѣмъ повышаютъ обмѣнъ веществъ. А разъ уже окислѣвшіяся вещества вытѣснены по направленію къ сердцу, на ихъ мѣсто поступаютъ новыя, такъ какъ вытѣсненныя, благодаря устройству клапаннаго аппарата, уже не могутъ вернуться назадъ.

Пассивныя движенія поддерживаютъ эту быструю циркуляцію, какъ это доказалъ самымъ нагляднымъ образомъ Ludwig и друг. авторы.

Кромѣ чисто механическаго дѣйствія, поглаживаніе и разминаніе имѣетъ еще другое вліяніе на ускореніе тока крови и лимфы. Извѣстно, какъ быстро краснѣетъ часть кожи, подвергающаяся механическому леченію; этотъ фактъ объусловливается расширеніемъ мельчайшихъ кровеносныхъ сосудовъ, или прямымъ, или рефлекторнымъ путемъ. Подобнаго же рода эффектъ получается также и въ другихъ, невидимыхъ глазу тканяхъ, вслѣдствіе чего и тамъ также происходитъ усиленіе кровообращенія вслѣдствіе уменьшенія препятствія току жидкостей. Очевидно такимъ образомъ, что при массажѣ обращеніе питательныхъ соковъ происходитъ несравненно живѣе, чѣмъ при обыкновенныхъ условіяхъ существованія организма. Изъ многочисленныхъ опытовъ въ этомъ направленіи нужно припомнить одинъ, вполнѣ ясно иллюстрирующій только что названный фактъ.

Для опыта выбранъ былъ вполнѣ усталый субъектъ, который передъ тѣмъ усиленно работалъ; между тѣмъ какъ 15-ти минутный покой не далъ ему сколько нибудь отдохнуть отъ усталости, достаточно было помассировать соотвѣтственную руку, чтобы онъ былъ въ состояніи снова такъ-же быстро производить работу (подниманіе тяжестей), которая превосходила его прежнюю работу болѣе, чѣмъ вдвое.

Получавшееся при этомъ до и послѣ массажа мышечное чувство рѣзко отличалось въ томъ и другомъ случаѣ. Въ 1-мъ

случаѣ рѣзко чувствовалось одеревенѣлость мышцъ и суставовъ, во 2-мъ же объ этомъ не было и помина.

Механо-терапія имѣетъ также вліяніе и на сердце; почти всегда при ней отмѣчали увеличеніе частоты пульса, большее напряженіе артеріальныхъ стволовъ, ясно доказывающее, что и кровяное давленіе при этомъ возрастаетъ. Эти явленія опять таки вліяютъ—уже косвеннымъ путемъ—на ускореніе тока жидкостей, такъ какъ это послѣднее безспорно увеличивается при возрастаніи силы, вліяющей на скорость обращенія всей массы крови.

Всѣ эти результаты, подтвержденные опытомъ на человѣкѣ и на животныхъ, позволяютъ намъ дѣлать безспорныя заключенія о цѣлебныхъ свойствахъ массажа.

Быстро удаляя лимфу и кровь этимъ путемъ, можно съ одной стороны препятствовать накопленію эксудата при воспаленіяхъ различныхъ органовъ, или же, разъ онъ накопился, способствовать растираніемъ его всасыванію.

Лимфатическіе сосуды кончаются во всѣхъ тканяхъ тончайшими щелями, въ которыя поступаетъ просачивающаяся изъ кровеносныхъ сосудовъ лимфа, поступающая въ дальнѣйшій кругооборотъ. Застаивающаяся при воспаленіи лимфа механически проталкивается давленіемъ и разминаніемъ въ такъ называемыя stomata и далѣе проводится при помощи поглаживаній. Кромѣ того, этимъ способомъ эксудатъ распространяется на болѣе широкую поверхность и вслѣдствіе этого можетъ поступить въ большее количество лимфатическихъ щелей и ходовъ.

Von Mosengeil всприскивалъ шприцомъ въ суставы животныхъ жидкость со взвѣшенными мельчайшими частицами туши. При этомъ можно было изучать эффектъ массажа, подвергая ему одни суставы, а другіе оставляя въ покоѣ. Во всѣхъ суставахъ, подвергаемыхъ массажу, наступающее послѣ инъекціи припуханіе исчезаетъ гораздо скорѣе, чѣмъ во всѣхъ не массируемыхъ суставахъ. По вскрытіи суставовъ оказывалось, что въ массированныхъ не было нисколько (или очень мало) туши, между тѣмъ какъ въ суставахъ, предоставленныхъ самимъ себѣ, ея

было еще очень много. Кромѣ того въ первыхъ окрашенныя частицы находились вдоль по лимфатическимъ сосудамъ вплоть до ближайшихъ лимфатическихъ железъ, въ которыхъ онѣ и осѣдали.

Изъ этихъ опытовъ очевидно, что тоже самое отношеніе болѣе быстраго всасыванія находится также и въ суставахъ, и что поэтому и болѣзненные продукты, скопляющіеся здѣсь, могутъ всасываться при массажѣ гораздо скорѣе.

Съ уменьшеніемъ экссудата и припуханія уменьшается давленіе на чувствительные нервы въ воспаленныхъ частяхъ и вмѣстѣ съ тѣмъ уменьшается ихъ болѣзненность. Для достиженія подобныхъ результатовъ иногда достаточно примѣнить въ теченіи нѣсколькихъ минутъ поглаживаніе по направленію отъ воспаленнаго мѣста къ центру. Эта манипуляція можетъ служить вступительнымъ методомъ, причемъ само заболѣвшее мѣсто оставляютъ еще безъ массажа. Гораздо болѣе терапевтическаго дѣйствія можетъ имѣть массажъ самаго заболѣвшаго мѣста.

Съ уменьшеніемъ припуханія уменьшается и раздражительность воспаленной части и такимъ образомъ массажъ и съ этой точки зрѣнія оказывается весьма полезнымъ противувоспалительнымъ средствомъ.

Если образующіяся вновь ткани долго остаются въ состояніи нагноенія и гранулированія, то давленіе и разминаніе ихъ размельчаетъ ихъ, разрываетъ сосуды и тѣмъ способствуетъ ихъ распаденію и всасыванію.

Разминаніе мышцъ имѣетъ кромѣ того тотъ же самый эффектъ, какъ и пассивныя движенія: питаніе мышцъ дѣлается лучше, онѣ дѣлаются болѣе твердыми, болѣе упругими и болѣе сократимыми.—Лучше всего обстоятельство это видно на парализованныхъ органахъ и на частяхъ тѣла съ плохимъ питаніемъ. Кровообращеніе въ нихъ возбуждается, ткани дѣлаются сильнѣе вслѣдствіе подвоза свѣжаго матеріала, вслѣдствіе усиленнаго новообразованія и уменьшенія жирнаго перерожденія мышечныхъ волоконъ.

Поколачиваніе дѣйствуетъ, главнымъ образомъ, на нервную

систему. Сначала наблюдается возбужденіе, потомъ уменьшеніе чувствительности, переходящее въ полнѣйшее мѣстное разслабленіе. Это дѣйствіе, наблюдаемое, главнымъ образомъ, на сосудистой системѣ, всецѣло зависитъ отъ дѣятельности нервныхъ аппаратовъ; въ соотвѣтственной части тѣла при этомъ наблюдается уменьшенное содержаніе крови, сообразно возбужденію нервовъ, идущихъ къ кровеноснымъ сосудамъ; это уменьшеніе смѣняется затѣмъ переполненіемъ сосудовъ, сообразно параличу ихъ стѣнокъ. Чувствительные нервы точно также относятся къ поколачиванію; если производить поколачиваніе въ области какого нибудь нерва при его невралгіи, то сначала происходитъ возбужденіе чувствительности, за которымъ слѣдуетъ паденіе ея, смѣняющееся полнымъ разслабленіемъ.

Активныя и пассивныя движенія, примыкающія къ массажу, имѣютъ только механическое дѣйствіе. Какъ выше было уже упомянуто, Ludwig и др. авторы доказали, что токъ лимфы и крови выигрываетъ и въ силѣ и въ быстротѣ, если производить движенія конечностей, такъ какъ при этомъ мышцы дѣлаются болѣе проходимыми для соковъ. Кровеносные и лимфатическіе сосуды, снабженные клапанами, дѣйствуютъ на подобіе нагнетательныхъ насосовъ, которые съ большей силой выкачиваютъ по направленію къ сердцу набранныя въ себя жидкости, чему способствуетъ одновременно усиленіе рефлекторнымъ путемъ сердечной и дыхательной дѣятельности. Кромѣ только что разобраннаго нами дѣйствія массажа, практикуемаго по большей части на конечностяхъ, мы опишемъ здѣсь отдѣльно механическое леченіе двухъ областей тѣла, что имѣетъ серіозное значеніе и съ научной (физіологическое объясненіе факта) и съ практической точки зрѣнія; мы разумѣемъ здѣсь область шеи и область живота.

Массажъ шеи вліяетъ деплеторнымъ образомъ на голову. Онъ показанъ не только при травматическихъ воспаленіяхъ и связанныхъ съ ними гипереміей и приливомъ, но также и при заболѣваніяхъ застойнаго происхожденія. Благопріятное дѣйствіе массажа шеи объясняется, вѣроятно, тѣмъ обстоятельствомъ, что прохо-

дящія по шеѣ крупныя вены, а частью лимфатическіе сосуды, лежащія на столько поверхностно, что они дѣлаются легко доступными массирующей рукѣ и вслѣдствіе этого токъ крови въ сердцѣ ускоряется благодаря усиленному—часто механическимъ путемъ—опорожненію венъ. Къ этому присоединяется то обстоятельство, что больные во время сеансовъ производятъ глубокія вдыханія, которыя, съ своей стороны, благопріятствуютъ лучшему опорожненіювенъ, увеличивая внутри—грудное давленіе. Сочетаніемъ этихъ двухъ моментовъ и должно объяснить благопріятное дѣйствіе массажа для освобожденія полости черепа отъ переполненія кровью.

Гораздо важнѣе въ практическомъ отношеніи массажъ живота. Уже давно извѣстно, что лимфатическіе сосуды, подобно тому, какъ они содержатся въ суставахъ, начинаются и въ полости брюшины отверстіями, при помощи которыхъ и всасывается изъ нея находящаяся тамъ жидкость, такъ что при нормальныхъ условіяхъ ея бываетъ тамъ лишь незначительное количество. Всасываемость, при посредствѣ этихъ устій, въ высшей степени значительна; опытами на животныхъ доказано, что въ теченіе одного часа можетъ всосаться количество жидкости, составляющее около 5% вѣса тѣла.

Этими свойствами брюшины пользуются въ практикѣ для трансфузіи при значительныхъ потеряхъ крови, впрыскивая въ полость брюшины жидкость съ тѣмъ, чтобы она вступила въ общій кругъ кровообращенія.

По новѣйшимъ даннымъ, которыя приводитъ, главнымъ образомъ, Reibmayr въ своихъ изслѣдованіяхъ, массажемъ можно поднять весьма значительно всасывательную способность брюшной полости. Онъ нашелъ при этомъ, что она поднимается при массажѣ съ приведенныхъ выше 4-хъ—5% до 9% вѣса всего тѣла, т. е. что она возрастаетъ почти вдвое. Однако, подобнаго рода блестящіе результаты получаются лишь въ первые часы, а затѣмъ всасываніе значительно падаетъ, что объясняется тѣмъ, что вмѣстѣ съ этимъ играетъ немаловажную роль условіе давленія жидкости, такъ какъ всасываніе совершается тѣмъ ско-

рѣе, чѣмъ сильнѣе давленіе, подъ которымъ жидкость проталкивается въ лимфатическіе сосуды; а потому, разъ вслѣдствіе быстраго всасыванія жидкости давленіе въ полости брюшины значительно уменьшилось, то естественно, что вмѣстѣ съ этимъ падаетъ также и процентное отношеніе между количествомъ всасанной жидкости и вѣсомъ тѣла. Вообще же при массажѣ живота можно опредѣлять увеличенное противъ нормы всасываніе жидкости въ теченіе почти 2-хъ часовъ.

Но массажъ живота дѣйствуетъ и въ другомъ смыслѣ. Какъ чисто механическимъ путемъ давленія, такъ точно и раздраженіемъ кишечныхъ нервовъ, онъ обусловливаетъ дальнѣйшее, болѣе быстрое передвиженіе фекальныхъ массъ. Рефлекторное дѣйствіе сказывается какъ усиленіемъ перистальтики, такъ точно и усиленіемъ выдѣленія пищеварительныхъ соковъ, общее количество которыхъ значительно увеличивается при массажѣ. Такимъ образомъ, благодаря только что сказанному обстоятельству, получается съ одной стороны лучшее усвоеніе пищи, а съ другой—болѣе быстрое выведеніе остатковъ ея; актъ дефекаціи при этомъ дѣлается правильнѣе, а питаніе лучше.

На ряду съ описаніемъ массажа отдѣльныхъ частей туловища, мы считаемъ необходимымъ сказать нѣсколько словъ объ общемъ массажѣ тѣла.

Здѣсь умѣстно припомнить все то, что сказано было относительно вліянія разминанія и растиранія на кровь и лимфу. Такъ какъ ко всему организму человѣка безспорно примѣнимо все то, что было говорено относительно отдѣльныхъ частей тѣла, то очевидно, что общій массажъ тѣла имѣетъ для больныхъ въ высшей степени благодѣтельное дѣйствіе. Дѣятельность сердца возбуждается, токъ крови и лимфы ускоряется и если кромѣ того передъ растираньемъ и разминаньемъ принять паровую или воздушную ванну, то манипуляціи массажа окажутъ въ высшей степени благопріятное дѣйствіе на общее состояніе. Этотъ методъ практикуется преимущественно на востокѣ, но его можно встрѣтить и въ Германіи въ такъ-называемыхъ римско-

русскихъ баняхъ; такую же роль онъ игралъ еще и въ глубокой древности.

Вспомогательныя средства массажа.

1. Пассивныя движенія.

Иногда, при леченіи массажемъ важно примѣнять кромѣ него такъ называемыя пассивныя движенія; подъ этимъ именемъ разумѣются такого рода движенія какой либо частью тѣла больнаго, которыя производитъ врачъ помимо воли и безъ содѣйствія больнаго. Больной при этомъ остается вполнѣ безучастнымъ.

Примѣняются эти движенія съ самыми различными цѣлями.

1) Сведенныя и лишенныя своей функціи вслѣдствіе неподвижности суставовъ мышцы и сухожилія снова могутъ получить растяженіе, а впослѣдствіи уже путемъ активныхъ движеній онѣ снова могутъ вполнѣ возстановить свою дѣятельность.

2) Отложившіеся въ суставахъ эксудаты могутъ быть раздроблены и превращены въ состояніе болѣе легкой всасываемости.

3) Сильное сокращеніе мышцъ также не остается безъ вліянія на кровеносные и лимфатическіе сосуды, и съ этой точки зрѣнія пассивныя движенія являются превосходнымъ вспомогательнымъ средствомъ массажа для ускоренія тока соковъ.

4) При помощи пассивныхъ движеній, можно достигнуть той же самой степени растяженія нервовъ, какъ и при кровавомъ вытяженіи ихъ.

Вообще пассивныя движенія могутъ служить прекраснымъ предварительнымъ средствомъ для активныхъ движеній во многихъ заболѣваніяхъ невралгическаго и ревматическаго характера, такъ какъ больные переносятъ потомъ гораздо легче ту боль, которая бываетъ при активныхъ движеніяхъ. На практикѣ пассивныя движенія состоятъ, смотря по мѣсту заболѣванія, изъ сгибаній и разгибаній, ротацій и супинацій, круговыхъ

движеній и т. п. Сила движеній при этомъ можетъ широко колебаться; вообще же нужно принять за правило начинать съ осторожныхъ движеній, не причиняющихъ боль, и затѣмъ когда организмъ достаточно уже привыкъ, переходить къ болѣе быстрымъ и энергическимъ; однако, у сильныхъ субъектовъ можно прибѣгать прямо къ сильнымъ движеніямъ. Если сращенія суставовъ очень плотны и крѣпки, то необходимо примѣнять насильственное сгибаніе, которое производится всегда подъ хлороформеннымъ наркозомъ.

Въ случаяхъ же свѣжихъ и неплотныхъ сращеній, наркозъ вовсе не необходимъ, но только при этомъ необходимо самое настойчивое употребленіе массажа, которое устраняетъ воспалительные продукты.

Къ пассивнымъ движеніямъ можно отнести точно также верховую ѣзду, простую ѣзду, качанье на качеляхъ и т. п. физическія упражненія; или по крайней мѣрѣ на нихъ должно смотрѣть какъ на переходъ къ активнымъ движеніямъ, такъ какъ при нихъ, напр. при верховой ѣздѣ, должна быть всегда примѣнима извѣстная мышечная сила. Сюда же должно отнести упражненія аппаратомъ Goodyear'а, который состоитъ изъ каучуковаго жгута съ рукоятками на обоихъ концахъ. Упражненія состоятъ въ растяженіи руками этого жгута, при чемъ мышечная сила субъекта сначала преодолѣваетъ его эластичность, а потомъ при сокращеніи его, противупоставляется ей.

2. Активныя движенія.

Большимъ вспомогательнымъ средствомъ массажа при леченіи многихъ заболѣваній являются активныя движенія. Они примѣнимы въ особенности при разныхъ конституціональныхъ заболѣваніяхъ въ родѣ малокровія, блѣдной немочи, далѣе при страданіяхъ суставовъ, при заболѣваніяхъ мышцъ и нервовъ (ревматизмъ, писчій спазмъ, невралгіи) и, естественно они не имѣютъ никакого значенія въ тѣхъ случаяхъ, гдѣ дѣло идетъ о припуханіи железъ, которое можетъ быть излечено исключи-

тельно только массажемъ. Гимнастика или активныя движенія уже съ древнѣйшихъ временъ и у разныхъ народовъ играли важную роль. Ея вліяніе на человѣческій организмъ совершенно опредѣлено. Если прежде и не могли объяснить себѣ благодѣтельнаго ея вліянія физіологическими законами, то все же вполнѣ ясно знали ея значеніе для поддержки жизни и для излеченія болѣзней, а потому уже давно раздѣляли ее на собственно гигіеническую гимнастику, имѣющую цѣлью поддерживать въ здоровомъ состояніи духъ и тѣло, и на гимнастику врачебную, гдѣ она назначалась съ цѣлями врачеванія.

Физіологическое дѣйствіе активныхъ движеній.

1. *Вліяніе на кровообращеніе.* Выше было уже указано, что, благодаря механическому леченію, происходитъ усиленный притокъ и оттокъ крови отъ мышцъ. Мышечная работа производитъ тотъ же самый эффектъ. Мышцы при этомъ дѣлаются легче проходимыми для крови и количество оттекающей лимфы точно также возрастаетъ. Этотъ фактъ объясняется чисто механическими причинами. Прежде всего тутъ принимаетъ большое участіе большее напряженіе стѣнокъ сосуда, а потомъ уже рефлекторное увеличеніе сердечной дѣятельности. Токъ лимфы ускоряется, благодаря сокращенію мышцъ, потому, что онѣ сдавливаютъ лимфатическіе сосуды и выталкиваютъ изъ нихъ кровь по направленію къ сердцу, подобно тому, какъ это мы видѣли при массажѣ. Такимъ образомъ этимъ достигается болѣе правильное распредѣленіе крови въ организмѣ. Въ наше время хорошо извѣстны обычныя послѣдствія сидячаго образа жизни и односторонности мозговой работы, сказывающейся переполненіемъ отдѣльныхъ органовъ. Брюшные органы и голова при этомъ переполняются кровью, вслѣдствіе чего появляются самыя разнообразныя разстройства пищеваренія, отсутствіе аппетита, запоры и геморрой, а также и гиперемія мозга съ нервной раздражительностью, головными болями, рвотой и другими тя-

желыми разстройствами, въ родѣ апоплексическихъ ударовъ. Къ этому присоединяется ипохондрія и общая апатія и нерѣдко организмъ совершенно отказывается отъ своей дѣятельности. Но всѣ эти разстройства легко прекращаются, благодаря примѣненію гимнастики, причемъ здѣсь имѣетъ значеніе не то обстоятельство, что кровь поступаетъ въ мышцы въ увеличенномъ количествѣ, а главнымъ образомъ то, что съ этимъ вмѣстѣ исчезаетъ переполненіе кровью брюшныхъ внутренностей, вслѣдствіе чего функція кишечнаго канала идетъ правильно и пищевареніе улучшается.

2. *Вліяніе на отложеніе жира.* Для того, чтобы животное ожирѣло по возможности больше, обыкновенно заботятся о томъ, чтобы свести на минимумъ его движенія; для этой цѣли и ставятъ его въ узкія помѣщенія, гдѣ оно не можетъ производить движеній, находясь въ полнѣйшемъ покоѣ и гдѣ вслѣдствіе этого всѣ жизненные процессы животнаго сводятся исключительно къ дѣятельности желудочно-кишечнаго канала. Методъ этотъ примѣнялся съ незапамятныхъ временъ еще задолго до того времени, когда возможно было объяснить научнымъ путемъ этотъ фактъ. Окислительные процессы въ организмѣ, физически мало работающемъ, несравненно слабѣе, чѣмъ въ работающемъ много, вслѣдствіе чего питательный матеріалъ сгораетъ несовершенно и скопляется въ излишнемъ количествѣ. Вмѣстѣ съ усиленнымъ накопленіемъ жира происходитъ уменьшеніе массы крови, ослабленіе дыхательной и сердечной дѣятельности, такъ какъ функціи важнѣйшихъ для жизни органовъ ухудшаются накопившимися жировыми массами. При мышечной работѣ эти отложенія жира исчезаютъ, потребленіе кислорода увеличивается, процессы окисленія возрастаютъ и общее состояніе значительно улучшается.

Къ этому присоединяется то обстоятельство, какъ это доказано въ новѣйшее время, что при повышенной мышечной работѣ самый главный матеріялъ для постройки тканей—бѣлокъ почти совсѣмъ не истощается.

3. *Вліяніе на выдѣленіе.* При покойномъ состояніи орга-

низма, кожа и почки выдѣляютъ гораздо меньшее количество воды, чѣмъ при мышечной дѣятельности. Сердце работаетъ медленно, количество крови, протекающей черезъ почки меньше и кожа выдѣляетъ воды очень немного. Совсѣмъ другая картина получается при гимнастическихъ упражненіяхъ. Количество мочи значительно увеличивается,—въ два, три или даже четыре раза, потовыя железы усиленно проявляютъ свою дѣятельность и вслѣдствіе увеличеннаго количества дыхательныхъ движеній и черезъ легкія также происходитъ усиленное выдѣленіе воды.

Вслѣдствіе усиленной работы брюшныхъ мышцъ происходитъ усиленное сжатіе содержимаго кишекъ, болѣе энергичное кровеобращеніе въ vena portae, усиленіе перистальтики кишекъ и вслѣдствіе этого болѣе совершенное прохожденіе и всасываніе пищевыхъ веществъ. Это обстоятельство ведетъ опять таки къ лучшему питанію съ одной стороны и къ болѣе живому позыву на пищу—съ другой; при этомъ естественно устраняются различныя гастрическія разстройства. Общее состояніе улучшается и нерѣдко идущая рука объ руку съ разстройствомъ пищеваренія и неправильностями стула—гипохондрія исчезаетъ. Также точно излечиваются систематическими упражненіями и общія заболѣванія, происходящія вслѣдствіе недостаточной ассимиляціи пищевыхъ веществъ и неправильнаго кровосмѣшенія.

4. *Вліяніе на дыханіе.* Первымъ послѣдствіемъ усиленной мышечной дѣятельности,—кромѣ только что упомянутаго ускоренія сердечной дѣятельности — является ускореніе дыханія. Вслѣдствіе усиленнаго сгоранія тканей является необходимостъ въ болѣе значительномъ притокѣ кислорода, а послѣдствіемъ этого кислороднаго голоданія являются болѣе глубокія и болѣе частыя дыхательныя движенія. Разъ же легкое подвергается то сильному растяженію, то сильному спаденію,—и газообмѣнъ въ мельчайшихъ легочныхъ пузырькахъ будетъ совершаться полнѣе и энергичнѣе. Но главное терапевтическое значеніе при этомъ имѣетъ не столько болѣе совершенная вентиляція легкаго, сколько болѣе совершенное питаніе всей легочной ткани. По

современному состоянію ученія о чахоткѣ, намъ извѣстно, что расположеніе къ туберкулозу наслѣдственно и что самымъ рѣзкимъ признакомъ этого заболѣванія является слабое развитіе мускулатуры.

По этому то упражненія, укрѣпляющія легкія и мускулы грудной коробки имѣютъ весьма важное практическое значеніе у субъектовъ, предрасположенныхъ къ чахоткѣ и другимъ подобнымъ заболѣваніямъ. И это не потому только, что мышцы въ такомъ случаѣ дѣлаются крѣпче, а дыхательныя движенія глубже, но главнымъ образомъ потому, что всѣ ткани отъ этого пріобрѣтаютъ большую сопротивляемость противъ внѣдренія ядовъ, а съ другой стороны, легче элиминируютъ ихъ. Вполнѣ справедливо говоритъ Rossbach, что гимнастика въ такихъ случаяхъ дѣйствуетъ гораздо благопріятнѣе дорого стоющаго леченія горнымъ воздухомъ.

Что касается до благопріятнаго вліянія гимнастики на общее расположеніе духа и характера, то хотя это и не подлежитъ вполнѣ компетентности данной книги, тѣмъ не менѣе я не могу не упомянуть объ этомъ. Я не могу не признать, что гимнастика такъ же благопріятно вліяетъ на душу, какъ и на тѣло, пробуждая и укрѣпляя въ ней цѣлый рядъ хорошихъ качествъ, которыя со своей стороны благопріятно вліяютъ на физическую сторону организма. Присутствіе духа, его хорошее расположеніе, энергія, хладнокровіе и прежде всего чувство благосостоянія своего здоровья невольно влекутъ за собою и бодрую дѣятельность и добрую нравственность, и силы организма идутъ такимъ образомъ на все хорошее, не растрачиваясь на распутства.

Сонъ является правильнымъ отправленіемъ; онъ бываетъ при томъ глубже, покойнѣе, безъ сладострастныхъ сновидѣній и освѣжаетъ и тѣло, и духъ; за нимъ обыкновенно слѣдуетъ доброе пробужденіе.

Примѣненіе массажа въ практической медицинѣ.

Мы изучили теперь технику массажа, его физіологическое дѣйствіе и его вспомогательныя средства. Мы знаемъ его дѣйствіе на отдѣльныя ткани, на органы и системы и наконецъ, на все тѣло. Теперь намъ остается разсмотрѣть вопросъ, въ какихъ болѣзняхъ его примѣнять. И въ этомъ новомъ ученіи такъ же, какъ и въ большинствѣ успѣшныхъ методовъ леченія сказалось увлеченіе его приверженцевъ, которые примѣняютъ этотъ методъ при всевозможныхъ болѣзняхъ, не отличая тѣхъ, гдѣ онъ дѣйствительно могъ бы дать блистательный эффектъ, отъ тѣхъ, гдѣ имъ ничего нельзя достичь, такъ напримѣръ, при различныхъ заболѣваніяхъ внутреннихъ органовъ.

Кромѣ того, нужно помнить, что дѣйствіе механо-терапіи совершенно не одинаково у разныхъ субъектовъ, какъ это указано вполнѣ правильно Заблудовскимъ, и даетъ далеко не одинаковые результаты, смотря по индивидуальности субъекта, смотря по различію силы и способовъ примѣненія.

Поэтому и здѣсь имѣетъ громадное значеніе правило—не схематизировать, а поставивъ строгій діагнозъ, строго индивидуализировать смотря по больному.

Поэтому то и очевидно, что леченіе массажемъ должно находиться подъ непосредственнымъ наблюденіемъ опытнаго врача, вполнѣ овладѣвшаго этимъ дѣломъ. Этотъ методъ именно представляетъ ту громадную опасность, что онъ, благодаря своей общедоступности, легко можетъ попасть въ руки невѣждамъ, такъ какъ массажисты и массажистки не имѣютъ ни малѣйшаго понятія о медицинѣ и не будучи въ состояніи поставить правильный діагнозъ, все дѣло сводятъ къ рутинному растиранію и разминанію, чѣмъ могутъ даже принести большой вредъ. Есть много заболѣваній, гдѣ массажъ можетъ устранить прямую опасность и не дать распространиться имъ на весь организмъ.

Теперь мы должны вообще разсмотрѣть, что входитъ въ область примѣненія массажа, а что нѣтъ. Онъ прямо показанъ тамъ, гдѣ дѣло идетъ о томъ, чтобы привести къ нормѣ и урегулировать пришедшіе въ упадокъ физіологическіе процессы въ организмѣ; далѣе, гдѣ дѣло идетъ о поднятіи обмѣна веществъ, о переполненіи и устраненіи застоевъ крови, объ ускореніи процессовъ всасыванія.

Напротивъ того, его не должно примѣнять при инфекціонныхъ заболѣваніяхъ, при новообразованіяхъ и при большомъ числѣ накожныхъ болѣзней, а равно и при такихъ воспалительныхъ процессахъ, гдѣ всасываніе продуктовъ можетъ быть вредно для всего организма.

1. Примѣненіе массажа въ хирургіи.

Примѣненіе механо-терапіи въ хирургическихъ заболѣваніяхъ уже потому одному очень благодѣтельно и успѣшно, что заболѣвшія части организма лежатъ поверхностно и легко доступны для леченія.

Прежде всего должно обратить вниманіе на то, чтобы кожа заболѣвшей части была безъ поврежденій, или же, буде таковыя уже существуютъ, чтобы величина ихъ была такова, что при массажѣ ихъ легко можно было бы обойдти, не ограничивая его поверхности.

Прежде всего должно упомянуть объ ушибахъ, затѣмъ о контузіяхъ кожи и подлежащихъ частей, въ особенности мышцъ. Какъ мы видѣли уже въ отдѣлѣ изученія физіологическаго дѣйствія массажа, этотъ послѣдній дѣйствуетъ главнымъ образомъ, устраняя припуханіе и боль въ воспаленныхъ частяхъ, и потому то подобнаго рода заболѣванія представляются наиболѣе выгодными объектами для примѣненія механо-терапіи; и съ этимъ обстоятельствомъ мы встрѣчаемся уже съ древнѣйшихъ временъ.—Давленіе препятствуетъ съ одной стороны усиленію притока крови къ тканямъ, съ другой оказываетъ весьма благопріятное дѣйствіе на размельченіе и болѣе совершенное вса-

сываніе эксудата; тоже самое относится ко вновь образующимся воспалительнымъ элементамъ. Они всасываются весьма быстро, если при этомъ, кромѣ давленія, примѣняется еще центро-стремительное поглаживаніе. Вслѣдствіе уменьшеннаго давленія на чувствительные нервы, боль утихаетъ при примѣненіи массажа, что особенно пріятно для больныхъ. Въ то время когда прежній методъ леченія припарками сильно затягивалъ болѣзнь, въ наше время излеченіе достигается гораздо скорѣе. Уже послѣ первыхъ сеансовъ оказывается благодѣтельное дѣйствіе массажа уменьшеніемъ болей.

2. *Болѣзни мышцъ.* Въ числѣ этихъ заболѣваній мы назовемъ мышечный ревматизмъ, воспаленіе, разрывы, контрактуры и, наконецъ, атрофію мышцъ, при которыхъ массажъ вліяетъ самымъ успѣшнымъ образомъ. При ревматическихъ заболѣваніяхъ этотъ методъ дѣйствуетъ тѣмъ вѣрнѣе, чѣмъ свѣжѣе заболѣваніе; нерѣдко довольно пяти сеансовъ, чтобы достигнуть полнаго излеченія.

Къ сожалѣнію, въ началѣ примѣненіе его очень болѣзненно, но уже вскорѣ получается улучшеніе и почти полная безболѣзненность, которая особенно ясно проявляется при активныхъ движеніяхъ послѣ сеансовъ.

Но и при застарѣломъ ревматизмѣ ни одинъ изъ методовъ леченія не даетъ такихъ успѣховъ, какъ массажъ. Не рѣдко при этомъ въ мышцахъ наступили уже тяжелыя питательныя разстройства и атрофія; но и при такихъ тяжелыхъ случаяхъ можно достигнуть совершеннаго исцѣленія, если только настойчиво и упорно продолжать разминаніе мышцъ, доходя иногда до ста сеансовъ, и рѣшительно можно сказать, что въ этихъ случаяхъ механо-терапія дѣйствуетъ гораздо успѣшнѣе, чѣмъ электричество.

Другое, очень серіозное и тяжелое по своимъ послѣдствіямъ заболѣваніе, не рѣдко смѣшиваемое съ мышечнымъ ревматизмомъ—это воспаленіе мышцъ. При этомъ процессѣ дѣло идетъ не съ воспаленіемъ, какъ при ревматизмѣ, соединительной ткани, пролегающей между пучками мышечныхъ волоконъ, а о воспа-

леніи самой паренхимы, волокна которой набухаютъ и жирно перерождаются, такъ что послѣ ихъ распаденія и всасыванія остается атрофія мышечной ткани.

Отличительнымъ признакомъ между ревматизмомъ и паренхиматознымъ воспаленіемъ мышцъ является то обстоятельство, что въ послѣднемъ случаѣ мускулъ кажется на ощупь мягкимъ и неэластичнымъ, при чемъ отдѣльные пучки совсѣмъ исчезаютъ и все сливается въ общую массу. По большей части мускулъ поражается не по всему своему протяженію, а лишь въ отдѣльныхъ участкахъ, такъ что при изслѣдованіи встрѣчаешься то съ здоровыми, то съ больными участками, что при пальпаціи даетъ впечатлѣніе шишковатаго тѣла.

Эта болѣзнь, распознаваемая лишь только что упомянутой разницей въ консистенціи мышцъ, поддается, и даже въ довольно короткое время, леченію массажемъ въ соединеніи съ активными и пассивными движеніями. Но также и здѣсь встрѣчаются очень упорные случаи, требующіе не менѣе полугода леченія. Методъ леченія при этомъ состоитъ въ прилежномъ употребленіи массажа и затѣмъ въ движеніяхъ больнаго конечностью—въ томъ самомъ направленіи, въ которомъ движеніе было и прежде наиболѣе свободнымъ. Мышечная ткань начинаетъ регенерировать, боли мало по малу исчезаютъ и по мѣрѣ улучшенія питанія и всасыванія болѣзненныхъ продуктовъ, процессъ идетъ на излеченіе. Точно также и свѣжіе случаи ревматизма отдѣльныхъ мышечныхъ группъ, въ родѣ заболѣванія, извѣстнаго подъ названіемъ „походки вѣдьмы" тоже подходятъ для массажа и легко поддаются этому леченію.

Здѣсь же нужно также упомянуть и про мышечную атрофію, происходящую отъ долгаго неупотребленія отдѣльныхъ мышцъ.

Здѣсь соединяютъ поглаживанія по направленію къ центру съ поколачиваніемъ, а также съ электричествомъ.

Далѣе, воспаленіе сухожильныхъ влагалищъ представляетъ въ высшей степени благодарную почву для механо-терапіи, такъ какъ они весьма легко достижимы вслѣдствіе ихъ поверхностнаго

расположенія. Успѣхъ тѣмъ лучше и вѣрнѣе, чѣмъ раньше захватить эту болѣзнь.

Сначала примѣняется растираніе, потомъ пассивныя движенія и въ заключеніе Приснитцовскія обертыванія. При подобномъ методѣ леченія боли, сопровождающія пассивныя движенія, скоро утихаютъ, послѣ чего можно перейти и къ активнымъ движеніямъ.

Однако при этихъ заболѣваніяхъ нужно остерегаться массажа, если уже произошло нагноеніе. Это относится какъ разъ къ вышеупомянутымъ случаямъ, гдѣ массажъ противупоказуется. Но его можно снова начать примѣнять, разъ дѣло идетъ объ удаленіи воспалительныхъ продуктовъ—разращеній, выпотовъ и т. д. Также точно и хроническія скопленія жидкостей въ сухожильныхъ влагалищахъ могутъ быть легко излечимы при помощи массажа.

Далѣе еще съ незапамятныхъ временъ это терапевтическое средство употреблялось при такъ называемыхъ узлахъ. Раздробленіе ихъ извѣстно какъ старинное народное средство и обыкновенно оно производится легко, такъ какъ ихъ содержимое состоитъ изъ студенистой жидкости. Часто въ нихъ прощупываются маленькія твердыя тѣла, которыя состоятъ изъ свернувшаго фибрина, въ такихъ случаяхъ, массажъ долженъ быть продолжительнѣе, пока не произойдетъ полнаго размельченія и всасыванія этихъ тѣлецъ.

Почти столь же важную роль, какъ при мышечныхъ заболѣваніяхъ, массажъ играетъ при заболѣваніяхъ суставовъ.

Здѣсь отъ него получаются превосходные результаты, которые Hüter называетъ просто удивительными.

Въ числѣ этихъ заболѣваній, на первомъ мѣстѣ должно упомянуть контузіи и дисторзіи, къ которымъ могутъ даже присоединяться болѣе или менѣе сильныя кровоизліянія въ суставахъ.

Въ этой именно области эмпирики и получали такіе блистательные результаты, о которыхъ разсказываетъ извѣстный Pich изъ Богеміи, вылечившій отъ упорнаго воспалительнаго

процесса въ колѣнномъ суставѣ одну знатную даму изъ Вѣны, которой не помогли ни извѣстный профессоръ Schuh изъ Вѣны, ни Nelaton изъ Парижа. Это обстоятельство послужило однимъ изъ первыхъ поводовъ къ тому, что и научно образованные врачи начали примѣнять механо-терапію.

Особенныя заслуги въ этомъ отношеніи оказали военные врачи, которымъ весьма часто приходилось имѣть дѣло съ заболѣваніями подобнаго сорта въ войскахъ, благодаря чему въ Германіи этотъ методъ былъ примѣняемъ larga manu.

Изъ опубликованныхъ данныхъ оказывается, что успѣхи, сдѣланные въ леченіи страданій суставовъ введеніемъ въ терапію массажа,—громадны въ сравненіи съ прежнимъ неподвижнымъ методомъ леченія. Reibmayr вычислилъ на основаніи статистическихъ данныхъ среднюю продолжительность леченія при старомъ методѣ въ 23,7 дня, а при новомъ въ 8,9 дня т. е. на 14,8 дня короче.

Во всякомъ случаѣ подобные результаты можно назвать необыкновенно успѣшными и при той частотѣ заболѣваній суставовъ, которая встрѣчается среди войскъ, методъ этотъ имѣетъ большое преимущество съ экономической точки зрѣнія.

Исцѣленіе идетъ тѣмъ быстрѣе, чѣмъ раньше случай подвергся леченію, такъ напр. 4-хъ-дневная дисторзія требуетъ среднимъ числомъ 12 сеансовъ, 9-ти-дневная — уже 17 сеансовъ для полнаго излеченія.

При свѣжихъ заболѣваніяхъ нужно начинать съ самыхъ осторожныхъ и тихихъ растираній по направленію къ центру.

Боли при этомъ обыкновенно очень велики, и потому давленіе и растираніе должны быть лишь самыя легкія. Усиливать ихъ можно только тогда, когда припуханіе и боль нѣсколько ослабѣли, а потому то и должно заботиться, чтобы на всѣхъ мѣстахъ припухлости воздѣйствіе было одинаково. Если же по истеченіи нѣсколькихъ дней еще остается уплотненіе, то примѣняютъ растираніе съ разминаніемъ.

Нѣкоторые, напр. Metzger предлагаютъ даже примѣнять по-

степенно слабыя движенія заболѣвшей конечностью, и для ускоренія разсасыванія теплые влажные компрессы на ночь.

Если при поврежденіи получились небольшіе отломки кости, то это нисколько не препятствуетъ леченію массажемъ; напротивъ того быстрое опаданіе опухоли и всасываніе экстравазата благопріятствуютъ постановкѣ правильнаго діагноза.

Нерѣдко при подобныхъ растяженіяхъ остается слабость въ соотвѣтственномъ суставѣ, которая происходитъ отъ вялости суставной сумки и отъ того-то въ большинствѣ случаевъ пострадавшіе еще долго не твердо владѣютъ своимъ суставомъ; они легко напр. оступаются, если растяженіе было въ голѣно-стопномъ сочлененіи.

И въ этихъ случаяхъ массажъ можетъ имѣть очень хорошіе результаты, въ особенности если онъ соединяется съ обертываніями фланелевыми бинтами.

Точно также и воспаленія суставовъ, разъ они протекаютъ безъ нагноеній, могутъ быть излечены при помощи массажа. Но разъ имѣется какое либо подозрѣніе на существованіе нагноенія, отъ массажа должно воздержаться, или, самое большое, что возможно допустить, — дѣлать растиранія по направленію отъ сустава къ центру, что уже сразу значительно уменьшаетъ боли и опухоль.

Къ массажу можно приступить не ранѣе того, какъ спала лихорадка, такъ какъ если къ нему прибѣгать раньше, то это могло бы способствовать разнесенію заразы по всему тѣлу и тѣмъ вызвать общее заболѣваніе. За предварительнымъ массажемъ въ такихъ случаяхъ слѣдуетъ растираніе по направленію къ центру, сначала слабое и осторожное, вслѣдствіе присутствія болей, затѣмъ постепенно все болѣе и болѣе усиливающееся, далѣе пассивныя движенія и, наконецъ, активныя.

Опытъ и здѣсь показалъ, что осторожныя движенія очень полезны и значительно ускоряютъ ходъ процесса.

Хроническіе случаи требуютъ болѣе долгаго срока леченія, но во всякомъ случаѣ, продолжительность его много короче, чѣмъ при другихъ методахъ леченія. Сила манипуляцій въ та-

кихъ случаяхъ должна быть гораздо значительнѣе, такъ какъ здѣсь должно достигнуть раздробленія воспалительныхъ продуктовъ и способствовать ихъ разсасыванію. И потому-то здѣсь умѣстно растираніе съ разминаніемъ; разъ грануляціи и уплотненія будутъ раздроблены и размельчены, то онѣ въ силу уже одного увеличенія всасывающей поверхности будутъ всасываться гораздо легче.

Однако и здѣсь должно также заботиться о томъ, чтобы не было ни нагноенія, ни лихорадки, при которыхъ массажъ не примѣнимъ.

При подобныхъ хроническихъ воспаленіяхъ суставовъ, вслѣдствіе неподвижности и неупотребленія сустава, можетъ произойти атрофія всѣхъ мышцъ, завѣдующихъ его движеніемъ: при этомъ дѣйствуетъ лишь извѣстный физіологическій законъ, что покой и отсутствіе движенія ведетъ органъ къ атрофіи и, наоборотъ, движеніе и усиленная дѣятельность возбуждаетъ его способность функціонировать. Кромѣ того, по всей вѣроятности здѣсь дѣйствуетъ и то обстоятельство, что воспалительный процессъ постепенно распространяется черезъ лимфатическіе сосуды на мышцы и, нарушая ихъ питаніе, растраиваетъ ихъ дѣятельность и вызываетъ атрофію.

По этому при болѣзняхъ суставовъ нужно заботиться также и о состояніи мышцъ, подвергая ихъ растиранію и разминанію.

При всѣхъ острыхъ и хроническихъ болѣзняхъ суставовъ, больному можно позволить и не быть въ постелѣ, щадя лишь заболѣвшій суставъ, такъ какъ это весьма благопріятно дѣйствуетъ на общее состояніе.

При неподвижномъ леченіи болѣзней суставовъ уже не разъ случалось наблюдать неблагопріятные результаты и даже на вполнѣ здоровыхъ суставахъ возможно получить неподвижность въ самое короткое время, при чемъ въ такомъ случаѣ происходитъ не только атрофія и укороченіе мышцъ, но также и сморщиваніе капсулы, связки которой укорачиваются, результатомъ чего и можетъ явиться, при извѣстной продолжительности покойнаго положенія,—полная неподвижность.

Авторы, предпринимавшіе опыты подобнаго рода, вполнѣ достаточно опредѣлили то благопріятное дѣйствіе, которое можетъ имѣть массажъ въ соединеніи съ активными и пассивными движеніями при леченіи страданій и неподвижности суставовъ. При примѣненіи его никогда не наступалъ анкилозъ, и наоборотъ, ни одинъ изъ методовъ леченія не улучшаетъ такъ теченія анкилозовъ и неподвижностей, какъ этотъ методъ.

Теперь мы перейдемъ къ другому, весьма важному заболѣванію—суставному ревматизму.

Здѣсь опытъ показалъ уже, что острый ревматизмъ не поддается леченію массажемъ, который уже потому одному не долженъ быть примѣняемъ при этой болѣзни, что по новѣйшему ученію она является инфекціонной болѣзнью, а эти послѣднія, какъ это мною указано въ самомъ началѣ главы о примѣненіи массажа, совсѣмъ не подходятъ для леченія массажемъ, такъ какъ онъ способствовалъ бы болѣе быстрому поступанію яда въ общій кругъ кровообращенія и тѣмъ обусловилъ бы скорѣйшее зараженіе шеи и другихъ органовъ.

Но хроническій суставной ревматизмъ является въ высшей степени удобнымъ случаемъ для примѣненія массажа, такъ какъ онъ, разъ онъ ушелъ далеко въ своемъ развитіи, не поддается уже ни какому другому методу леченія. Къ сожалѣнію и при этой болѣзни уже отмѣчено довольно много неблагопріятныхъ результатовъ леченія массажемъ, но это обстоятельство зависитъ отчасти отъ того, что леченіе длится обыкновенно очень долго и надоѣдая какъ больному, такъ и врачу, даетъ невѣрные результаты.

Тѣмъ не менѣе опубликованъ рядъ исторій болѣзней, гдѣ въ совсѣмъ безнадежныхъ случаяхъ мѣстный массажъ оказывалъ въ высшей степени благодѣтельное дѣйствіе, въ особенности если вмѣстѣ съ нимъ примѣнялись: общій массажъ, активныя и пассивныя движенія и, для поднятія обмѣна веществъ и улучшенія питанія, электричество.

При водянкѣ суставовъ, въ особенности въ свѣжихъ случаяхъ, рѣдко наблюдались благопріятные результаты, а при

хроническихъ весьма хорошо дѣйствуетъ примѣненіе послѣ сеансовъ согрѣвающихъ компрессовъ, и пр. Далѣе Ebstein рекомендовалъ массажъ при ломотѣ въ костяхъ, причемъ онъ назначалъ его въ свободные отъ болей промежутки; однако относительно примѣненія массажа при этомъ заболѣваніи болѣе не было указаній.

При вывихахъ суставовъ массажъ примѣняется частью до вправленія вывиха, чтобы этимъ устранить эксудатъ и экстравазатъ, частью же послѣ него, чтобы привести поскорѣе къ разрѣшенію припуханіе сустава и боль; кромѣ того при этомъ употребляются активныя и пассивныя движенія и теплыя ванны (Starke, Gerst и др.).

3. *Болѣзни костей.* При леченіи костныхъ переломовъ исходятъ изъ тѣхъ же самыхъ принциповъ, которыми руководствуются при леченіи пораненій кожи и мягкихъ частей, принциповъ, заключающихся въ томъ, чтобы, очистивъ рану отъ кровяныхъ сгустковъ и закрывъ ее совершенно отъ вліянія воздуха при помощи листеровой повязки, процессъ предоставлялся самому себѣ.—Врачи, примѣняющіе массажъ при неосложненныхъ переломахъ костей, именно и имѣютъ въ виду удалить имъ скопившуюся вокругъ перелома кровь, поглаживаніемъ способствуя ея всасыванію, а кромѣ того давая этимъ возможность для болѣе тѣснаго соприкосновенія концовъ перелома. Неподвижная повязка накладывается не иначе, какъ послѣ всѣхъ этихъ предварительныхъ мѣропріятій. Когда получается плотное сращеніе, повязку удаляютъ и начинаютъ вновь примѣнять массажъ съ цѣлью уничтоженія оцѣпенѣлости суставовъ, которая обыкновенно развивается за это время; къ массажу присоединяются еще кромѣ того пассивныя и активныя движенія.

Механо-терапія давала особенно благопріятные результаты при столь трудно поддающихся леченію переломахъ надколѣнной чашки, гдѣ дѣло идетъ не столько о болѣе плотномъ соединеніи концовъ перелома, сколько объ устраненіи другихъ вредныхъ послѣдствій: атрофіи мышцъ бедра, неподвижности сустава, новообразованій и пр., что весьма нерѣдко бываетъ

при черезчуръ сложномъ механизмѣ колѣннаго сустава. Поэтому цѣль массажа и будетъ здѣсь заключаться главнымъ образомъ въ поддержанiи дѣятельности бедренныхъ мышцъ, въ защитѣ сустава отъ воспаленiя, или же, разъ оно произошло, въ наивозможно болѣе быстромъ его устраненiи путемъ всасыванiя выпота, пока въ тоже самое время повязка будетъ способствовать соединенiю обоихъ концовъ перелома. Во всѣхъ случаяхъ перелома надколѣнной чашки подобнаго рода методъ леченiя привелъ къ самымъ лучшимъ и самымъ быстрымъ результатамъ.

Есть еще много заболѣванiй, гдѣ значенiе массажа не установлено еще окончательно, но гдѣ тѣмъ не менѣе, по даннымъ нѣкоторыхъ авторовъ, онъ можетъ дать благопрiятные результаты.

Starke примѣняетъ съ большимъ успѣхомъ массажъ при варикозныхъ расширенiяхъ венъ: онъ поднимаетъ при этомъ ногу больнаго и растираетъ ее по направленiю къ центру, выдавливая содержимое шишекъ.

Одновременно съ этимъ мышечные элементы стѣнокъ приходятъ въ сильное возбужденiе и соотвѣтственно этому сокращаются, что соотвѣтствуетъ ихъ болѣе сильному тонусу.

Послѣ выдавливанiя крови путемъ растиранiя нужно надѣть больному хорошо подобранные гуттаперчевые чулки или бинты, чтобы тѣмъ самымъ препятствовать новому переполненiю кровью.

Точно также рубцы на голеняхъ, происходящiе отъ вскрывшихся варикозно-расширенныхъ венъ дѣлаются много мягче, эластичнѣе и показываютъ прямую наклонность къ исцѣленiю. Такимъ образомъ субъекты, которые прежде боялись производить малѣйшiя движенiя и должны были оставаться въ постели, получали вновь возможность ходить, продѣлывая разстоянiя, требующiя довольно значительнаго напряженiя мышцъ.

Терапевтическое примѣненiе массажа при внутреннихъ болѣзняхъ.

При описанiи массажа шеи мы указали, на сколько этотъ методъ хорошъ, какъ средство деплеторное: имъ мы можемъ

освободить отъ избытка крови всю голову, мозгъ и его оболочки, направляя этотъ избытокъ къ сердцу.

Такимъ образомъ онъ дѣйствуетъ въ родѣ кровопусканія, не имѣя однако же его дурныхъ сторонъ, и потому его можно смѣло примѣнять при всяческихъ гипереміяхъ мозга.

Точно также этотъ методъ можно примѣнять какъ предварительное леченіе въ тѣхъ случаяхъ, когда мы желаемъ употребить сильныя драстическія средства.

Пытались примѣнять его при солнечномъ ударѣ и должно сказать, что онъ во всякомъ случаѣ является лучшимъ по быстротѣ эффекта и наиболѣе простымъ средствомъ, благодаря которому мозгъ весьма легко освобождается отъ переполненія кровью.

Его примѣняли также и при сотрясеніи мозга, равно какъ и при свѣжихъ кровотеченіяхъ въ мозговыя оболочки.

Однако массажъ можетъ примѣняться съ успѣхомъ только въ свѣжихъ случаяхъ мозговыхъ заболѣваній; болѣе старыя, при которыхъ успѣли уже образоваться разныя стойкія видоизмѣненія, не поддающіяся механическому леченію.

Это относится также и къ различнымъ психическимъ разстройствамъ. Во многихъ случаяхъ острой меланхоліи видѣли благопріятные успѣхи при примѣненіи этого средства; однако же при старыхъ, долго тянущихся мозговыхъ страданіяхъ лучше даже воздерживаться отъ механическаго леченія, такъ какъ при этомъ наблюдалось даже ухудшеніе.

Одновременно съ массажемъ шеи можно пользоваться также свойствомъ мышцъ — воспринимать во время работы большее количество крови и съ этой цѣлью примѣнять пассивныя движенія для болѣе значительнаго опорожненія внутренностей отъ избытка крови.

Уже давно извѣстенъ фактъ,—о немъ мы упоминали уже прежде,—что субъекты, ведущіе сидячій образъ жизни, очень склонны къ застоямъ въ мозгу и къ геморрою, и что у нихъ все дѣло значительно улучшается, если они начинаютъ вести болѣе подвижную жизнь. Взаимная связь между дѣятельностью

всей мускулатуры тѣла и пищеварительнымъ актомъ—фактъ очень хорошо извѣстный изъ ежедневнаго опыта даже и не для врача.

Акты питанія, всасыванія переваренныхъ веществъ и выдѣленія непереваренныхъ остатковъ пищи, находятся подъ вліяніемъ разнообразныхъ нервовъ, регулирующихъ весь пищеварительный трактъ, железы, мускулатуру кишекъ и т. д.

Помимо этихъ мышцъ, прогоняющихъ пищевыя массы, немаловажную роль играетъ также и кровь, заключающаяся въ кровеносныхъ сосудахъ кишекъ и печени, и не только своимъ количествомъ, но также качествомъ и скоростью, съ которою она течетъ.

Если она течетъ медленно и количество ея велико, то образуются застои и гипереміи печени и всей брюшной полости, что со своей стороны также вліяетъ на дѣятельность кишекъ, и такимъ образомъ происходитъ общая задержка въ дѣятельности этихъ органовъ: являются хроническія разстройства пищеварительныхъ аппаратовъ и запоры, вслѣдствіе чего общее состояніе здоровья больнаго ухудшается со дня на день.

Самое вѣрное и раціональное средство для устраненія подобнаго рода состояній,—вовсе не лекарства, которыя возбуждаютъ сильно дѣйствіе органа, но освобожденіе брюшныхъ внутренностей отъ избытка крови, болѣе быстрый токъ крови черезъ сосуды печени и кишекъ и, наконецъ, правильное выведеніе фекальныхъ массъ перистальтическимъ движеніемъ кишекъ.

Этого можно достичь различными способами: во 1-хъ, сильными активными движеніями всего тѣла, благодаря которымъ получается болѣе быстрая, энергичная дѣятельность сердца, болѣе сильное обращеніе крови и потребленіе ея мускулами; это въ свою очередь отвлекаетъ ее отъ органовъ живота и прекращаетъ застои крови въ системѣ воротной вены. Дыхательныя движенія дѣлаются глубже и энергичнѣе, грудобрюшная преграда и мускулатура стѣнокъ живота—два антагониста, изъ которыхъ складывается актъ дыхательныхъ движеній, сильнѣе

проявляютъ свой антагонизмъ. Вслѣдствіе подобнаго то уменьшенія, то увеличенія давленія, все содержимое въ брюшной полости выходитъ изъ своего бездѣятельнаго состоянія, кровь начинаетъ циркулировать живѣе, вся мускулатура кишечной стѣнки снова мало по малу пріобрѣтаетъ свою прежнюю силу и эластичность, а затѣмъ происходитъ полное возстановленіе правильныхъ функцій всего организма.

Примѣняя массажъ живота вышеописаннымъ образомъ, на ряду съ активными движеніями мы вызываемъ въ концѣ-концовъ у больнаго правильный стулъ, правильное питаніе и общее благосостояніе.

Точно также и хроническая гиперемія печени съ увеличеніемъ ея объема весьма хорошо поддается леченію массажемъ. Кромѣ растиранія края печени здѣсь примѣняется общій массажъ живота, и все то, что было уже сказано выше о его благопріятномъ дѣйствіи, относится и къ данному случаю; регуляція кровеобращенія также влечетъ за собою прекращеніе застоя въ печени.

Массажъ примѣняется также съ большимъ успѣхомъ при хроническихъ запорахъ съ накопленіемъ каловыхъ массъ. Нерѣдко безо всякихъ усилій, употребляя лишь одно давленіе, удается размельчить твердые комья кала и провести ихъ дальше до конца кишечнаго канала, откуда ихъ уже ничего не значитъ вывести, предварительно размягчивъ клистирами изъ воды.

Разбирая выше въ физіологической части опыты надъ животными, мы видѣли, на сколько сильно вліяетъ массажъ живота на всасываніе жидкости; поэтому его всегда возможно примѣнять при водянкѣ застойнаго или кахектическаго происхожденія. Больные при этомъ освобождаются отъ всѣхъ непріятныхъ осложненій водянки въ родѣ неправильнаго пищеваренія, неправильнаго стула, вздутія живота и т. д.; даже скопившаяся жидкость можетъ всосаться или отчасти, или вполнѣ. Вмѣстѣ съ тѣмъ мочеотдѣленіе усиливается и больные начинаютъ чувствовать себя много лучше, пріобрѣтая хорошее расположеніе духа и надежду на выздоровленіе.

Точно также острыя и хроническія желудочно-кишечныя заболѣванія въ родѣ кардіальгій, катарровъ, диспепсій, съуженія кишекъ излечиваются съ большимъ успѣхомъ при помощи массажа.

Особенно благопріятные результаты были получены недавно отъ массажа при съуженіи pylori и послѣдовательномъ за нимъ расширеніи желудка. Примѣняя постоянно и осторожно массажъ удавалось не только провести черезъ съуженное мѣсто застоявшіяся пищевыя массы, но даже и расширять елико возможно стенозированное мѣсто (Заблудовскій). Всѣ получавшіеся до сихъ поръ результаты позволяютъ намъ видѣть въ массажѣ прекрасное средство для леченія желудочно-кишечныхъ заболѣваній.

Далѣе онъ примѣнялся при всѣхъ послѣдовательныхъ воспаленіяхъ діафрагмы, экссудатахъ, мозоляхъ, сращеніяхъ; разумѣется, только тогда, если воспаленіе уже вполнѣ разрѣшилось.

Такъ какъ массажъ шеи весьма хорошо отвлекаетъ кровь отъ головы, то его примѣняли при катаррахъ слизистой оболочки носа, гортани, глотки и въ особенности при острыхъ заболѣваніяхъ этихъ частей, на которыя освобожденіе отъ избытка крови поверхностныхъ и глубокихъ шейныхъ венъ дѣйствуетъ весьма благопріятно.

Въ подобномъ дѣйствіи массажа убѣдиться весьма легко: краснота и набуханіе соотвѣтственныхъ частей, жженіе въ горлѣ и затрудненіе въ дыханіи и глотаніи, наблюдаемыя при первомъ изслѣдованіи больного, уменьшаются значительно послѣ перваго же сеанса

Страдающіе насморкомъ получаютъ облегченіе, такъ какъ чувство раздраженія и давленія къ носу пропадаетъ и дыханіе становится легче.

Но не одни только заболѣванія слизистой оболочки, а также и сопровождающія ихъ явленія въ родѣ головныхъ болей, давленіе во лбу, тяжести въ головѣ и т. п. зависящія отъ застоевъ крови—поддаются леченію массажемъ шеи.

Далѣе, при употребленіи массажа быстро проходитъ у стра-

дающихъ катарромъ гортани боль и хрипота. Кромѣ того, такъ какъ массажъ дѣйствуетъ не только противъ воспаленія, а также возбуждаетъ усиленную секрецію железъ вслѣдствіе болѣе живаго обмѣна веществъ и ускоренія тока крови, то и слизь, прежде бывшая тягучею и пристававшая къ стѣнкамъ, дѣлается жиже и легче выхаркивается больнымъ.

Gerst видѣлъ весьма благопріятное дѣйствіе массажа при хроническихъ катаррахъ слизистыхъ оболочекъ; его дѣйствіе восхваляется также и при хроническихъ катаррахъ бронховъ, эмфиземѣ и хроническомъ воспаленіи діафрагмы.

Во время производимыхъ растираній больнаго заставляютъ глубоко вздыхать, чтобы тѣмъ упражнять дыхательныя мышцы и легочную ткань и вызывать этимъ улучшеніе ихъ питанія.

Нѣкоторые авторы предлагаютъ массажъ также и при нервной астмѣ.

Мнѣ остается еще указать на примѣненіе массажа шеи при леченіи воспаленія миндалевидныхъ железъ, далѣе при острыхъ зоболѣваніяхъ слуховаго аппарата, при остромъ катаррѣ средняго уха, при диффузномъ воспаленіи наружнаго уха, а равно и при разныхъ заболѣваніяхъ, происходящихъ отъ переполненія кровью зрительнаго аппарата.

Массажъ шеи помогаетъ также и при гемикраніи (мигрени) у полнокровныхъ людей, происходящей отъ вазоматорнаго паралича шейныхъ сосудовъ, и зависящаго отъ того прилива крови.

При анемическихъ мигреняхъ у нервныхъ людей массажа шеи не нужно вовсе употреблять, производя наоборотъ растиранія по направленію хода черепныхъ пазухъ, чтобы черезъ это вызвать рефлекторнымъ путемъ ихъ болѣе обильное наполненіе кровью.

Изъ внутреннихъ болѣзней самую благопріятную почву для примѣненія массажа представляютъ нервныя болѣзни, по преимуществу периферическаго происхожденія; сюда относятся невралгіи, при которыхъ получались отъ массажа весьма хорошіе результаты, но изъ нихъ нужно выключить тѣ, которые имѣютъ центральное происхожденіе.

Въ числѣ этихъ заболѣваній я назову ischias, при которомъ не разъ получались изумительные результаты отъ массажа, не смотря на то, что болѣзнь существовала уже нѣсколько лѣтъ.

Если ischias происходитъ отъ простуды, т. е. если она ревматическаго происхожденія, то достаточно болѣе сильнаго растиранія съ поколачиваніемъ, чтобы привести болѣзнь къ исцѣленію въ самое короткое время.

Весьма нерѣдко случается, что болѣзненность въ нервѣ зависитъ отъ присутствія патологическихъ измѣненій въ самомъ нервѣ, или же вслѣдствіе давленія, оказываемаго на него воспалительнымъ выпотомъ, помѣщающимся въ окружающихъ тканяхъ. Если при помощи различныхъ наружныхъ пріемовъ, прощупыванія и т. п. можно прямо опредѣлить положеніе производящаго боль фокуса, то достаточно будетъ мѣстнаго массажа, чтобы устранить воспалительные продукты, а вмѣстѣ съ тѣмъ и болѣзненность. Весьма часто причиной ischias является экссудаты, помѣщающіеся въ тазу; если до нихъ можно достигнуть, то лучше всего для леченія примѣнять массажъ непосредственно на нихъ.

Если же ischias происходитъ отъ немогущихъ всосаться опухолей или же если опухоль или воспалительный экссудатъ сидятъ въ такомъ мѣстѣ, гдѣ до нихъ нельзя достигнуть, то, конечно массажъ въ такихъ случаяхъ ничего не поможетъ.

Ревматическія невралгіи другихъ нервовъ напр. Trigemini, излечиваются иногда массажемъ въ нѣсколько недѣль, между тѣмъ какъ прежде противъ нихъ оставались безуспѣшными всяческіе методы леченія.

При невралгіяхъ массажъ производятъ или въ формѣ растираній по длинѣ нервовъ, если имѣется дѣло съ кожными и поверхностными нервами, если же заболѣвшій нервъ идетъ глубоко, массажъ производится въ видѣ поколачиванія краемъ кисти или однимъ изъ приспособленій, описанныхъ выше.

Не менѣе практическаго значенія имѣетъ массажъ при леченіи модной болѣзни нашего столѣтія неврастеніи. По Заблудовскому все дѣло здѣсь сводится главнымъ образомъ къ тому,

чтобы усилить метаморфозъ. А это достигается съ одной стороны растираніемъ мышцъ (massage à friction и pétrissage) отъ периферіи къ центру, а также поколачиваніемъ (tapotement), которое дѣйствуетъ на нервы альтерирующемъ образомъ. Согласно Заблудовскому при effleurage получаются худшіе результаты, такъ какъ при долгомъ примѣненіи на большой поверхности тѣла онъ дѣйствуетъ гипнотизирующемъ образомъ. Далѣе массажъ долженъ быть по возможности ограниченъ тою областью тѣла, въ которой главнымъ образомъ и находится заболѣваніе; если же заразъ ихъ поражено нѣсколько, то массажъ должно производить попеременно то на одной, то на другой больной части. Въ такомъ случаѣ сеансъ не долженъ продолжаться болѣе 12—20 минутъ, такъ какъ иначе вмѣсто пріятнаго ощущенія теплоты по всему тѣлу наступаетъ непріятный ознобъ. И потому то Заблудовскій не допускаетъ при неврастеніи общаго массажа, въ противуположность Playfair-Mitchell, которые видятъ въ немъ главную суть своего леченія неврастеніи.

Особое значеніе имѣетъ массажъ при леченіи нѣкоторыхъ мѣстныхъ заболѣваній нервной системы, происходящихъ вслѣдствіе чрезмѣрнаго ихъ возбужденія.

Есть цѣлый рядъ судорогъ въ области отдѣльныхъ нервовъ и зависящихъ отъ нихъ мышечныхъ группъ, гдѣ судороги наступаютъ безъ участія воли: писчій спазмъ и родственныя съ нимъ судороги скрипачей, піанистовъ, портныхъ, сапожниковъ и т. п.

Эти судороги развиваются въ большинствѣ случаевъ у взрослыхъ особъ вслѣдствіе чрезмѣрной работы въ области заболѣвшихъ мышцъ, отъ которой онѣ и отказываются исполнять свою функцію или же производятъ ее неправильно.

До нашихъ поръ это заболѣваніе принималось за неизлѣчимое, такъ какъ всѣ методы, примѣнявшіеся здѣсь не давали никакихъ результатовъ. Но примѣненіе массажа должно было измѣнить этотъ взглядъ.

Леченіе массажемъ состоитъ въ томъ, что помимо сильнаго растиранія, разминанія и поколачиванія заболѣвшей мышечной

группы постоянно примѣняютъ методическое упражненіе мышцъ антагонистовъ. Такимъ путемъ Johann Wolff изъ Франкфурта на Майнѣ излечилъ болѣе 50°/° заболѣваній подобнаго рода, что во всякомъ случаѣ составляетъ весьма благопріятный результатъ въ сравненіи съ прежними неутѣшительными данными, въ особенности если вспомнить, что методъ этотъ извѣстенъ не болѣе десяти лѣтъ. Съ этою же самою цѣлью Nussbaum устроилъ браслетъ, который не разъ помогалъ лицамъ, не получившимъ облегченія черезъ массажъ.

Профессоръ Nussbaum обращается ко всѣмъ страдающимъ писчимъ спазмомъ со слѣдующими словами: „Пишите почаще этимъ аппаратомъ, такъ какъ чѣмъ чаще вы будете примѣнять его, тѣмъ скорѣе вы выздоровѣете и тѣмъ скорѣе вы получите возможность писать простымъ перомъ". Исходя при этомъ изъ той мысли, что при письмѣ принимаютъ участіе мышцы, сгибающія и сводящія пальцы, и что судорога и вызывается главнымъ образомъ чрезмѣрнымъ возбужденіемъ этихъ мышцъ, онъ предлагаетъ для леченія судороги такой методъ, гдѣ дѣйствуютъ антагонисты, т. е. разгибающія и разводящія пальцы мышцы.

Браслетъ его состоитъ изъ каучуковаго ободка, выпуклаго кверху и обхватывающаго четыре пальца (большой, указательный, средній и безъимянный), которые продѣваются черезъ него. Вверху имѣется вставка для пера, чтобы оно плотно упиралось о бумагу, пальцы должны расходиться, т. е. производить движеніе, какъ разъ обратное производимому при писаніи. Успѣхи, получаемые при леченіи этимъ аппаратомъ, въ общемъ удовлетворительны.

Въ новѣйшее время Заблудовскій предложилъ новый аппаратъ для борьбы съ писчимъ спазмомъ, который онъ называетъ держателемъ пера. Аппаратъ этотъ состоитъ изъ двухъ почти параллельныхъ горизонтальныхъ пластинокъ, которыя соединяются между собою идущею по srединѣ вертикальной пластинкой. При очень толстыхъ пальцахъ аппаратъ долженъ быть выбранъ такой, чтобы разстояніе между горизонтальными плас-

тинками было нѣсколько (милиметра на два) больше. Нижняя пластинка представляетъ въ извѣстной степени сегментъ большаго круга; это для того, чтобы ложащійся на нее палецъ прилегалъ плотнѣе. Къ рединѣ верхней пластины, придѣлана втулка, снабженная щелью, въ которую можно вставлять ручку для перьевъ любой величины, фиксируя ее также на любомъ разстояніи отъ конца. Втулка приходитъ въ связь съ верхней горизонтальной пластинкой при помощи двухъ шарнировъ и потому можетъ быть фиксируема винтомъ подъ любымъ угломъ къ верхней пластинкѣ.

По Заблудовскому аппаратъ этотъ имѣетъ слѣдующее преимущество: 1) Онъ очень портативенъ, такъ что его можно носить въ жилетномъ карманѣ. 2) Къ нему можно приладить любое перо. 3) этотъ аппаратъ даетъ возможность исключить при писаніи любые два пальца. 4) Аппаратъ этотъ дѣлаетъ возможнымъ писаніе двумя любыми сосѣдними пальцами, исключая большаго, при чемъ въ то время когда одна пара пишетъ, другіе два отдыхаютъ. 5) Аппаратъ даетъ полную поддержку для пальцевъ, снабженныхъ перомъ. 6) Тамъ, гдѣ абдукторы утомлены вслѣдствіе долгаго употребленія Nussbaum'скаго браслета, аппаратъ даетъ полную возможность вновь приводить въ движеніе абдукторовъ; мышцы большаго пальца при этомъ исключаются совершенно.

Въ заключеніе я хочу обратить вниманіе еще на то обстоятельство, что уже у всѣхъ первобытныхъ народовъ массажъ является единственнымъ средствомъ, къ которому прибѣгаютъ при нормальныхъ и ненормальныхъ родахъ. Въ новѣйшее время акушеры—клиницисты обратили на него вниманіе и ввели въ научную медицину самыя простыя, но за то вполнѣ соотвѣтствующія естественному ходу родовъ манипуляціи.

Массажъ примѣняется въ настоящее время въ акушерствѣ съ цѣлью возбудить родовыя боли, усиливая сокращенія гладкихъ мышечныхъ волоконъ матки; далѣе, съ тою цѣлью, чтобы дать плоду правильное положеніе.

Въ послѣродовомъ періодѣ, широко распространеннымъ ме-

тодомъ является выжиманіе послѣда по Crédé.—Наконецъ, массажъ является въ высшей степени дѣйствительнымъ средствомъ при послѣродовыхъ маточныхъ кровотеченіяхъ, происходящихъ вслѣдствіе атоніи мускулатуры матки. Его производятъ и наружнымъ, и бимануальнымъ способомъ. Въ первомъ случаѣ стремятся достигнуть того, чтобы матка постоянно находилась въ сокращенномъ состояніи, препятствуя этимъ кровотеченію; но разъ это не удается, нужно ввести въ полость матки одну руку и производить растираніе и разминаніе матки обѣими руками.

Всѣ случаи, въ которыхъ этотъ способъ примѣнялся, показали, что въ массажѣ мы имѣемъ весьма быстро дѣйствующее, вѣрное и вполнѣ безопасное средство, вызывающее сокращенія матки съ тою ли цѣлью, чтобы выгнать содержимое ея, или же чтобы остановить кровотеченіе.